



INTEGRASI INTERVENSI PENURUNAN STUNTING

Irfan
Demsia Simbolon
Petrus Belarminus
Juni Gressilda Louisa Sine
Uly Augustine
Mariana Ngundju Awang
Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Maria Mencyana Pati Saghu
Julianus Lende
Johanis J. Pitreyadi Sadukh
Wanti



INTEGRASI INTERVENSI PENURUNAN STUNTING

PENULIS

**Irfan
Demsia Simbolon
Petrus Belarminus
Juni Gressilda Louisa Sine
Uly Augustine
Mariana Ngundju Awang
Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Maria Mencyana Pati Saghu
Julianus Lende
Johanis J. Pitreyadi Sadukh
Wanti**



**TANGGUH DENARA JAYA
PUBLISHER**

UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

INTEGRASI INTERVENSI PENURUNAN STUNTING

**Irfan
Demsia Simbolon
Petrus Belarminus
Juni Gressilda Louisa Sine
Uly Augustine
Mariana Ngundju Awang
Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Maria Mencyana Pati Saghu
Julianus Lende
Johanis J. Pitreyadi Sadukh
Wanti**

**TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi**

**DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah**

**SUMBER:
www.tdjpublisher.com**

**ISBN:
978-623-8706-62-4**

**CETAKAN PERTAMA:
Oktober 2024**

**UKURAN:
viii + 200 Hal; 15,5 cm x 23 cm**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Kami mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulisan Book Chapter "***Integrasi Intervensi Penurunan Stunting***" ini dapat dipublikasikan dan disampaikan kepada pembaca. Buku ini merupakan hasil dari program Pengabdian Masyarakat dengan Skema Unggulan Nasional dalam Program Pengembangan Desa Sehat (PPDS) yang dilaksanakan di Desa Baliloku, Kecamatan Wanukaka, Kabupaten Sumba Barat pada tahun 2024.

Stunting, merupakan masalah gizi kronis pada anak, adalah tantangan kompleks yang memerlukan solusi yang menyeluruh. Buku ini hadir sebagai upaya untuk mengintegrasikan perspektif serta peran berbagai disiplin ilmu dalam penanganan stunting. Melalui kolaborasi antara ilmu keperawatan, kebidanan, gizi, dan kesehatan lingkungan, diharapkan dapat tercapai intervensi yang lebih efektif dan berkelanjutan. Buku ini tidak hanya menyediakan dasar teori, tetapi juga praktik-praktik terbaik yang dapat diterapkan di lapangan.

Sistematika buku ini mencakup 12 topik, yaitu: Permasalahan gizi pada balita, Kebijakan pencegahan dan penanggulangan stunting di Indonesia, Kolaborasi antarprofesi dalam pencegahan stunting, Gizi untuk pencegahan stunting, Peran kader dan optimalisasi posyandu dalam pencegahan stunting, Stimulasi pijat bayi untuk mendukung tumbuh kembang dan mencegah stunting, Deteksi dini stunting melalui kelas ibu hamil dan ANC berkualitas, Kecacingan pada balita dan ibu hamil sebagai faktor risiko stunting, Peran keluarga dalam perkembangan balita, Peran mahasiswa sebagai agen perubahan dalam pencegahan stunting, Pemetaan balita stunting berdasarkan kondisi lingkungan, dan Peran sanitasi dalam pencegahan stunting.

Sasaran pembaca Buku ini adalah pembaca yang berperan penting dalam penanganan stunting. Pertama, profesional kesehatan seperti dokter, perawat, bidan, gizi, sanitarian yang dapat menerapkan praktik terbaik dari buku ini dalam interaksi dengan masyarakat. Selain itu, kader kesehatan dan petugas posyandu akan menemukan panduan berharga untuk mendukung kesehatan anak di komunitas. Mahasiswa di bidang kesehatan dan gizi dapat menggunakan buku ini sebagai referensi dalam studi mereka, sementara pengambil kebijakan di tingkat lokal dan nasional dapat merumuskan kebijakan lebih efektif berdasarkan informasi yang disajikan. Orang tua juga menjadi sasaran penting, karena mereka perlu memahami peran mereka dalam mendukung pertumbuhan anak. Akhirnya, peneliti dan akademisi dapat memanfaatkan buku ini untuk mendalami isu stunting lebih lanjut. Dengan menjangkau berbagai kalangan ini, diharapkan buku ini dapat memberikan kontribusi signifikan dalam upaya menurunkan stunting di masyarakat.

Setelah membaca buku ini, Tim penulis berharap para pembaca dapat memahami setiap topik yang dibahas sehingga dapat diterapkan untuk menurunkan stunting. Kami juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dan berkontribusi dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat dan penyelesaian buku ini.

Kupang, 25 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PERMASALAHAN GIZI PADA BALITA	1
A. Gizi Kurang	2
B. Kekurangan Mikronutrient (Anemia pada Ibu, Remaja dan Anak).....	11
C. Kelebihan Berat Badan dan Obesitas	12
BAB II KEBIJAKAN PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN STUNTING DI INDONESIA	15
A. Faktor Risiko Stunting.....	18
B. Kebijakan Pencegahan dan Penanggulangan Stunting	22
BAB III INTERPROFESIONAL COLLABORATION DALAM PENCEGAHAN STUNTING.....	45
A. Analisis Kolaborasi Interpersonal dalam Pencegahan Stunting	47
B. Strategi dan Tantangan dalam Implementasi Kolaborasi Interpersonal untuk Pencegahan Stunting	51
BAB IV GIZI UNTUK PENCEGAHAN STUNTING	57
A. Definisi dan Dampak Stunting	57
B. Faktor Penyebab Stunting	57
C. Prinsip Gizi untuk Pencegahan Stunting	58
D. Strategi Gizi untuk Pencegahan Stunting	58
E. Implementasi dan Evaluasi Program	58
F. Studi Kasus dan Contoh Praktis	59
G. Praktik Terbaik dalam Implementasi Program Gizi	61
H. Tantangan dalam Implementasi Program Gizi.....	63

	I. Contoh Praktik Baik Pemanfaatan Bahan Pangan Lokal untuk Anak Stunting	65
BAB V	PERAN KADER DAN OPTIMALISASI POSYANDU UNTUK PENCEGAHAN STUNTING.....	78
	A. Peran Kader dan Optimalisasi Posyandu untuk Pencegahan Stunting	81
	B. Strategi dan Implementasi Optimalisasi Posyandu untuk Pencegahan Stunting	87
BAB VI	STIMULASI PIJAT BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG DAN MENCEGAH STUNTING.....	93
	A. Tumbuh Kembang.....	94
	B. Stunting	100
	C. Stimulasi Pijat Bayi dengan Minyak Urut untuk Optimalisasi Tumbuh Kembang dan Mencegah Stunting	103
BAB VII	DETEKSI DINI STUNTING MELALUI KELAS IBU HAMIL DAN ANC BERKUALITAS.....	112
	A. Kelas Ibu Hamil	112
	B. ANC Berkualitas	113
	C. Deteksi Dini Stunting melalui Kelas Ibu Hamil dan ANC Berkualitas	120
BAB VIII	KECACINGAN PADA BALITA DAN IBU HAMIL SEBAGAI FAKTOR RISIKO STUNTING.....	130
	A. Hasil Pemeriksaan Kecacingan pada Balita Stunting, Orangtua Balita dan Ibu Hamil.....	133
	B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecacingan pada Balita dan Ibu Hamil.....	135
	C. Strategi Pencegahan dan Penanggulangan Kecacingan untuk Mengurangi Risiko Stunting pada Balita dan Ibu Hamil.....	139