



Faktor Determinan yang Mempengaruhi Stunting dan Pemberdayaan Ibu Balita dalam Penanggulangan Stunting

Kamilus Mamoh, SKM., MPH
Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes
Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd
Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH

FAKTOR DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI STUNTING DAN PEMBERDAYAAN IBU BALITA DALAM PENANGGULANGAN STUNTING

PENULIS

**Kamilus Mamoh, SKM., MPH
Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes
Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd
Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH**

EDITOR

Hasri Yulianti, SST., M.Keb



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

FAKTOR DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI STUNTING DAN PEMBERDAYAAN IBU BALITA DALAM PENANGGULANGAN STUNTING

**Kamilus Mamoh, SKM., MPH
Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes
Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd
Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH**

EDITOR:
Hasri Yulianti, SST., M.Keb

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

E-ISBN:
978-634-7051-02-8

CETAKAN PERTAMA:
November 2024

UKURAN:
ii + 66 Hal; 17,6 cm x 25 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER**

Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima

Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com

Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Buku ini mengupas tuntas mengenai faktor-faktor determinan yang menjadi penyebab utama terjadinya stunting pada balita, serta pentingnya peran pemberdayaan ibu balita dalam upaya penanggulangan stunting. Dengan memberikan pemahaman mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi pertumbuhan anak dan peran kunci ibu dalam memberikan nutrisi yang optimal, buku ini menjadi panduan yang sangat berharga bagi mereka yang ingin memahami dan berkontribusi dalam upaya penanggulangan stunting.

Dengan menjelaskan secara detail berbagai faktor determinan seperti gizi buruk, lingkungan yang tidak sehat, akses terhadap layanan kesehatan yang terbatas, serta peran penting stimulasi dan perawatan ibu terhadap anak, buku ini memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai kompleksitas masalah stunting. Selain itu, dengan menyoroti peran ibu balita dalam proses pemberian nutrisi yang baik kepada anak, buku ini mendorong pemberdayaan perempuan dalam memastikan tumbuh kembang optimal bagi generasi masa depan.

Dengan membaca buku ini, pembaca akan mendapatkan wawasan yang mendalam mengenai faktor-faktor determinan yang perlu diperhatikan dalam upaya penanggulangan stunting, serta pentingnya peran ibu balita sebagai agen perubahan dalam memberikan perawatan dan nutrisi yang baik bagi anak-anak. Buku ini tidak hanya memberikan pemahaman teoritis, tetapi juga memberikan panduan praktis bagi individu, keluarga, dan komunitas dalam mengambil langkah-langkah nyata untuk mengatasi stunting dan menciptakan generasi yang lebih sehat dan tangguh di masa depan.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II KONSEP STUNTING.....	3
2.1 Definisi Stunting.....	3
2.2 Dampak Stunting pada Kesehatan dan Perkembangan Anak.....	5
2.3 Skala Masalah Stunting di Indonesia	10
BAB III FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI STUNTING	16
3.1 Faktor Gizi.....	16
3.2 Faktor Lingkungan	18
3.3 Faktor Sosial dan Ekonomi	19
3.4 Faktor Kesehatan	21
3.5 Faktor Budaya	23
BAB IV PERAN PEMBERDAYAAN IBU BALITA DALAM PENANGGULANGAN STUNTING	27
4.1 Edukasi Gizi bagi Ibu Balita.....	27
4.2 Peran Kader Posyandu.....	30
4.3 Program Pemberdayaan di Tingkat Keluarga.....	34
BAB V STRATEGI PENANGGULANGAN STUNTING	38
5.1 Intervensi Gizi Spesifik	38
5.2 Intervensi Gizi Sensitif	41
5.3 Peran Pemerintah dan Masyarakat	44
BAB VI PERAN TENAGA KESEHATAN DAN MASYARAKAT DALAM PENANGGULANGAN STUNTING.....	49
6.1 Peran Tenaga Kesehatan di Layanan Primer.....	49
6.2 Keterlibatan Posyandu dalam Pemantauan Status Gizi.....	52
6.3 Partisipasi Masyarakat dan Lembaga Lokal	55
6.4 Dukungan Pemerintah dan Lembaga Non-Pemerintah	58
DAFTAR PUSTAKA	63
PROFIL PENULIS	65

BAB I

PENDAHULUAN

Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di banyak negara berkembang, termasuk Indonesia. Kondisi ini ditandai dengan tinggi badan yang lebih pendek dari standar usia anak, yang sering kali disebabkan oleh kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang pada masa awal pertumbuhan anak, khususnya pada periode 1000 hari pertama kehidupan. Dampak jangka panjang dari stunting tidak hanya terbatas pada pertumbuhan fisik yang terhambat, tetapi juga pada perkembangan kognitif, sosial, dan ekonomi anak di masa depan.

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa stunting dipengaruhi oleh sejumlah faktor determinan, mulai dari aspek gizi, pola asuh, kesehatan lingkungan, hingga status sosial ekonomi keluarga. Faktor-faktor ini sering kali saling terkait dan memperburuk kondisi stunting, terutama di kalangan keluarga dengan tingkat pendidikan dan pendapatan yang rendah.

Dalam upaya penanggulangan stunting, pemberdayaan ibu balita menjadi salah satu strategi kunci. Ibu memiliki peran penting dalam memastikan pemenuhan gizi anak, menjaga kebersihan lingkungan, serta memberikan stimulasi yang tepat untuk perkembangan anak. Namun, upaya

pemberdayaan ini memerlukan pemahaman yang mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stunting, agar intervensi yang dilakukan dapat efektif dan berkelanjutan.

Buku ini hadir untuk mengkaji secara komprehensif berbagai faktor determinan yang mempengaruhi stunting, serta pentingnya pemberdayaan ibu balita dalam mengatasi masalah ini. Diharapkan, dengan adanya pemahaman yang lebih baik mengenai hubungan antara faktor-faktor tersebut, berbagai pihak, termasuk pemerintah, tenaga kesehatan, dan masyarakat, dapat bekerja sama dalam upaya mengurangi prevalensi stunting di Indonesia.

Melalui pendekatan ilmiah dan analisis data yang mendalam, buku ini juga menyajikan strategi-strategi intervensi yang dapat diterapkan di berbagai daerah dengan mempertimbangkan konteks lokal, guna mencapai hasil yang optimal dalam penanggulangan stunting.