



Edukasi Gizi Seimbang *sebagai* Upaya Pencegahan Stunting

Loriana L. Manalor

Asmulyati S. Saleh

Editor: Mareta B. Bakoil

EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING

PENULIS

**Loriana L. Manalor
Asmulyati S. Saleh**

EDITOR

Mareta B. Bakoil



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING

**Loriana L. Manalor
Asmulyati S. Saleh**

EDITOR:
Mareta B. Bakoil

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

ISBN:
978-634-7051-26-4

CETAKAN PERTAMA:
Desember 2024

UKURAN:
iv + 68 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER**

Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya, sehingga kami dapat menyelesaikan buku monograf ini. Buku yang berjudul “Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting” ini adalah hasil dari perjalanan penelitian yang panjang, upaya kolaboratif, serta dedikasi yang tulus dari berbagai pihak.

Stunting pada anak merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang sangat kompleks dan memiliki dampak jangka panjang terhadap generasi masa depan. Oleh karena itu, kami berkomitmen untuk menyajikan buku ini sebagai upaya untuk memahami, mengkaji dan menyebarkan informasi yang relevan tentang stunting. Kami berharap buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat bagi para pembaca, terutama bagi para profesional kesehatan, peneliti serta praktisi yang peduli terhadap kesejahteraan anak-anak. Buku ini disusun dengan tekad untuk menyediakan informasi yang mendalam mengenai penyebab stunting, dampaknya pada perkembangan anak, dan upaya-upaya pencegahan yang dilakukan. Kami sangat berterima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung proses penulisan buku ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Kami menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna, dan tentu saja masih banyak yang perlu dipelajari dan diperbaiki. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik,

saran, dan masukan dari pembaca demi perbaikan di masa depan.

Akhir kata, semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca, membuka wawasan, dan memicu lebih banyak upaya untuk mengatasi masalah stunting pada anak-anak. Semoga Tuhan senantiasa memberkahi usaha kita dalam memajukan kesejahteraan anak-anak Indonesia.

Surabaya, Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Edukasi Gizi Seimbang.....	4
BAB II KONSEP DASAR GIZI SEIMBANG.....	5
A. Gizi seimbang	5
B. 4 Pilar Gizi Seimbang (Rachmi et al. 2019)	10
C. 13 Pesan Gizi Seimbang	12
D. Konsep Anak.....	13
E. Ciri-ciri dan Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang Anak	14
F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang Anak	17
G. Periode Tumbuh Kembang Anak (RI. 2010)	23
BAB III KONSEP DASAR STUNTING.....	31
A. Pengertian Stunting	31
B. Penyebab Stunting.....	36
C. Dampak Stunting.....	39
D. Pencegahan Stunting	42
E. Penanganan Stunting.....	46
BAB IV IMPLIKASI UPAYA PENANGANAN STUNTING BERDASARKAN HASIL RISET.....	51
DAFTAR PUSTAKA	62
BIOGRAFI PENULIS	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Tinggi Badan pada Balita.....	35
---	----