



Perilaku Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi Berbasis

TRANSCULTURAL NURSING



Israfil
Ah Yusuf
Ferry Efendi

**PERILAKU PENCEGAHAN
KOMPLIKASI KARDIOVASKULER
PADA PASIEN HIPERTENSI
BERBASIS *TRANSCULTURAL*
*NURSING***

PENULIS

**Israfil
Ah Yusuf
Ferry Efendi**



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI KARDIOVASKULER PADA PASIEN HIPERTENSI BERBASIS *TRANSCULTURAL NURSING*

**Israfil
Ah Yusuf
Ferry Efendi**

**TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi**

**DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah**

**SUMBER:
www.tangguhdenarajaya.com**

**ISBN:
978-623-8522-18-7**

**UKURAN:
x + 89 Hal; 15.5 cm x 23 cm**

**CETAKAN PERTAMA:
Februari 2024**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA**
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Hipertensi adalah penyakit pembunuh yang diam (*the silent killer*). Hipertensi sering tidak memberikan gejala sehingga penderitanya merasa baik baik saja dan lalai terhadap pengobatan. Hipertensi telah menjadi penyebab utama komplikasi kardiovaskuler seperti serangan jantung, stroke, penyakit jantung coroner, pecah pembuluh darah otak, dan kematian mendadak di dunia. Kami sangat peduli dengan pasien hipertensi. Berbagai komplikasi kardiovaskuler yang disebutkan telah merenggut kesehatan dan kehidupan pasien, dan mengambil semua kebahagiaan pasien bersama orang-orang yang mereka sayangi.

Buku ***Perilaku Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi Berbasis Transcultural Nursing*** merupakan hasil studi riset tentang Pengembangan Model Perilaku Kesehatan Berbasis *Transcultural Nursing* terhadap Upaya Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi di Masyarakat. Kami berharap setiap pasien hipertensi yang membaca buku ini, dapat menjalani perilaku hidup yang lebih sehat, terselamatkan dari ancaman komplikasi kardiovaskuler, dan dapat menikmati hidup dengan bahagia bersama keluarga dan orang-orang yang mereka sayangi. Semoga buku ini memberi manfaat. Salam sehat

Surabaya, Januari 2024

Penulis

DESKRIPSI BUKU

Buku Perilaku Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler Pada Pasien Hipertensi Berbasis *Transcultural Nursing* adalah salah satu sumber informasi yang dapat membantu memberikan pengetahuan yang lengkap kepada pasien hipertensi tentang upaya pencegahan komplikasi kardiovaskuler seperti penyakit jantung coroner, stroke, pecah pembuluh darah di otak (*stroke hemoragic*), serangan jantung, dan bahkan kematian mendadak yang kejadiannya kini terus meningkat dimasyarakat.

Buku ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pasien hipertensi dalam merawat dirinya sendiri untuk mencegah terjadinya komplikasi kardiovaskuler. Buku ini berbasis *transcultural nursing* yaitu berdasarkan budaya atau kebiasaan hidup sehari-hari dimasyarakat. Sasaran buku ini adalah pasien hipertensi, keluarga pasien hipertensi, kader kesehatan, dan juga petugas kesehatan di Puskesmas atau dikomunitas.

Materi pada buku ini berasal dari sumber referensi yang terkini dan kredibel. Buku ini telah ditelaah oleh pakar di bidang Kedokteran Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah, dan juga pakar bidang Keperawatan Komunitas. Buku ini terdiri dari tujuh bab, yaitu: 1) Konsep Hipertensi dan Bahaya Komplikasi Kardiovaskuler, 2) Kebiasaan Sehari-hari yang Berisiko Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi, 3) Pemeriksaan Kesehatan, Konsumsi Obat, dan Gaya Hidup Sehat Pasien Hipertensi dalam Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler, 4) Tanaman Obat Keluarga dan Budaya yang Bermanfaat dalam Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi, 5) Peran Keluarga dalam Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien

Hipertensi, 6) Program Puskesmas dalam Pencegahan Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Hipertensi, dan 7) Pandangan dan Nasihat Tokoh Agama kepada Pasien Hipertensi.

Perilaku pencegahan yang baik akan melindungi pasien hipertensi dari berbagai risiko komplikasi kardiovaskuler yang dapat mengancam kesehatan dan kehidupan.

PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis yang didiagnosa berdasarkan hasil pemeriksaan berulang oleh petugas kesehatan dan didapatkan ≥ 140 mm Hg (sistolik) per ≥ 90 mmHg (diastolik) (Unger et al. 2020). Hipertensi yang tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan komplikasi kardiovaskular seperti penyakit jantung koroner, stroke, gagal jantung, dan penyakit jantung lainnya (Baumann et al. 2019). Penyakit kardiovaskular merupakan komplikasi penyakit hipertensi yang menjadi salah satu penyebab utama kesakitan, kecacatan, dan kematian dimasyarakat seluruh dunia (Baumann et al. 2019).

Organisasi kesehatan dunia atau *World Health Organization* (WHO) mengestimasi 1,13 miliar orang diseluruh dunia menderita hipertensi (WHO 2020). Sekitar 17,9 juta orang telah meninggal karena penyakit kardiovaskuler, dan sebanyak 85% dari kematian tersebut disebabkan oleh serangan jantung dan stroke (WHO 2021). Hasil Riskesdas lima tahunan Kemenkes RI 2018 menemukan bahwa prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia mengalami peningkatan dari 25,8% pada tahun 2013 menjadi 34,1% pada tahun 2018. Prevalensi stroke mengalami peningkatan dari 7% menjadi 10,9%, dan prevalensi penyakit jantung mencapai 1,5% (Kemenkes RI 2018a). Hipertensi telah dijumpai pada seluruh lapisan masyarakat Indonesia dengan rentang usia 18 tahun sampai 75+ tahun. Prevalensi tertinggi ditemukan pada usia 45 tahun - > 75 tahun (Kemenkes RI 2019).

Penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung dan stroke merupakan komplikasi kardiovaskuler pada pasien