



PSIKOLOGI



Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Verayanti Albertina Bata
Maria Mencyana P. Saghu

PSIKOLOGI

PENULIS

**Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Verayanti Albertina Bata
Maria Mencyana P. Saghu**



UNIVERSITAS MITRA JAYA

UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PSIKOLOGI

**Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Verayanti Albertina Bata
Maria Mencyana P. Saghu**

EDITOR:
Uke Ralmugiz

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah

SUMBER:
www.tangguhdenarajaya.com

ISBN:
978-623-8522-29-3

UKURAN:
xv + 141 Hal; 15.5 cm x 23 cm

CETAKAN PERTAMA:
Februari 2024

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis
dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan Buku Ajar Psikologi dapat dipublikasikan dan sampai di hadapan pembaca. Buku ini disusun untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan ilmu kesehatan, yang disesuaikan dengan perkembangan kurikulum OBE (*Outcomes based education*) pada Program Studi DIII Keperawatan. Buku ini digunakan pada semester I.

Sistematika buku ini terdiri dari 6 sub CPMK yang dikemas dalam 10 bab yaitu konsep biopsikologi, konsep perilaku manusia, perkembangan kepribadian manusia, konsep biopsikologi & proses sensorik-motorik, kesadaran diri, persepsi dan motivasi, emosi, stress dan adaptasi, proses belajar, intelegensia dan kreativitas serta persepsi dan pembentukan sikap seorang perawat.

Setelah membaca buku ini, Tim penulis mengharapkan para pembaca dapat memahami sesuai dengan capaian pembelajaran yang diharapkan sehingga dapat diaplikasikan untuk mengembangkan kompetensi dalam bidang keperawatan.

Akhirnya kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang mendukung dalam proses penyusunan dan penerbitan buku ini.

Waikabubak, Februari 2024

Tim Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS).....	vi
PETA KOMPETENSI	xv
BAB 1 KONSEP BIOPSIKOLOGI.....	1
Capaian Pembelajaran	1
Materi Pembelajaran.....	1
A. Konsep Bio-Psikologi.....	1
B. Model Bio-Psikologi dan Proses Sensori-Motorik.....	3
C. Penerapan Teori Psikologi di Bidang Kesehatan	5
D. Penerapan Psikologi dalam Bidang Keperawatan dan Kebidanan	7
Rangkuman.....	8
Latihan Soal.....	9
BAB 2 KONSEP PERILAKU MANUSIA	10
Capaian Pembelajaran	10
Uraian Materi.....	10
A. Definisi Perilaku Manusia	10
B. Perilaku Kesehatan	12
C. Teori Perilaku Kesehatan	13
D. Perubahan Perilaku Kesehatan	31
E. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	33
F. Determinan Perilaku Kesehatan	38
G. Domain Perilaku.....	39

Rangkuman	41
Latihan Soal	42
BAB 3 PERKEMBANGAN KEPRIBADIAN MANUSIA....	44
Capaian Pembelajaran.....	44
Uraian Materi	44
A. Pengertian Kepribadian	44
B. Perkembangan Kepribadian.....	45
C. Struktur Kepribadian	47
D. Aspek Kepribadian	47
E. Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian.....	49
F. Tipe dan Indikator Kepribadian.....	51
G. Kepribadian Perawat.....	52
Rangkuman	53
Latihan Soal	53
BAB 4 KONSEP BIOPSIKOLOGI & PROSES	
SENSORIK-MOTORIK	54
Capaian Pembelajaran.....	54
Uraian Materi	54
A. Pengertian	54
B. Tahapan Perkembangan Biopsikologi Manusia	55
C. Pengertian Sensorik Motorik	59
D. Hubungan Sensorik dengan Perilaku.....	62
Rangkuman	63
Latihan Soal	64
BAB 5 KESADARAN DIRI.....	66
Capaian Pembelajaran.....	66

Uraian Materi.....	66
A. Pengertian	66
B. Konsep diri, Harga Diri dan Diri Ideal	69
C. Identitas Diri dan Status Diri.....	70
D. Perubahan dalam Konsep Diri.....	71
Rangkuman.....	71
Latihan Soal.....	72
BAB 6 PERSEPSI DAN ADAPTASI	74
Capaian Pembelajaran	74
Uraian Materi.....	74
A. Persepsi.....	74
B. Adaptasi	76
Rangkuman.....	82
Latihan Soal.....	82
BAB 7 EMOSI, STRESS DAN ADAPTASI	84
Capaian Pembelajaran	84
Uraian Materi.....	84
A. Emosi	84
B. Stress dan Adaptasi Stress	92
Rangkuman.....	99
Latihan Soal.....	100
BAB 8 PROSES BELAJAR	101
Capaian Pembelajaran	101
Uraian Materi.....	101
A. Pengertian Konsep Belajar	101
B. Teori Belajar	105