



Pengantar KONSELING

Prof. Dr. Meisie L. Mangantes, M.Pd

Pengantar Konseling

PENULIS

Prof. Dr. Meisie L. Mangantes, M.Pd



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Pengantar Konseling

Prof. Dr. Meisie L. Mangantes, M.Pd

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah

SUMBER:
www.tangguhdenarajaya.com

ISBN:
978-623-8429-90-5

UKURAN:
iv + 159 Hal; 15.5 cm x 23 cm

CETAKAN PERTAMA:
Januari 2024

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis
dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku yang berjudul “**Pengantar Konseling**”. Dalam buku ini mengulas beberapa materi antara lain: Pengantar Konseling, Teori-Teori Konseling, Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Proses Konseling, Pendekatan Rational-Emotive Behavior Therapy (REBT), Pendekatan Realitas (Reality Therapy), Pendekatan Berpusat Pada Manusia (Person-Centered Therapy), dan Pendekatan Gestalt (Gestalt Therapy).

Tak lupa penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penulis menyelesaikan buku ini. Penulis juga menghaturkan terima kasih untuk teman-teman yang meluangkan waktu untuk berdiskusi serta memotivasi penulis agar buku ini dapat selesai lebih cepat.

Penulis berharap buku ini dapat bermanfaat. Namun, penulis menyadari buku ini tak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf serta terbuka untuk kritik dan saran demi perbaikan di masa mendatang.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	I
DAFTAR ISI	II
BAB 1 PENGANTAR KONSELING	1
GUIDANCE, KONSELING DAN PSIKOTERAPI.....	2
SEJARAH SINGKAT KONSELING SEBAGAI PROFESI DI AMERIKA SERIKAT	6
APAKAH PERLU TEORI UNTUK KONSELING	9
MEMBUAT SINTESIS	11
BAB 2 TEORI-TEORI KONSELING	15
PENDEKATAN PSIKOANALITIK	15
PENDEKATAN HUMANISTIK.....	23
PENDEKATAN BEHAVIORAL.....	26
KONSELING KOGNITIF DAN KOGNITIF- BEHAVIORAL	30
PENDEKATAN SISTEM.....	35
KOMPARASI BERBAGAI PENDEKATAN DALAM KONSELING	39
BAB 3 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PROSES KONSELING.....	49
STRUKTUR.....	49
INISIATIF	51
SETTING (TATANAN) FISIK.....	55
KUALITAS-KUALITAS KLIEN	56
KUALITAS-KUALITAS KONSELOR	59

BAB 4 PENDEKATAN RATIONAL-EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT).....	60
PENDAHULUAN	60
SEJARAH.....	60
KONSEP DASAR	64
TEORI ABC	68
TUJUAN KONSELING	70
PERAN DAN FUNGSI KONSELOR	72
TAHAP-TAHAP KONSELING	73
TEKNIK-TEKNIK KONSELING	76
BAB 5 PENDEKATAN REALITAS (REALITY THERAPY).....	84
PENDAHULUAN	84
SEJARAH.....	84
PANDANGAN TENTANG MANUSIA	85
KONSEP DASAR	89
PROSES KONSELING	92
TAHAP-TAHAP KONSELING	93
TUJUAN KONSELING	102
PERAN DAN FUNGSI KONSELOR	103
BAB 6 PENDEKATAN BERPUSAT PADA MANUSIA (PERSON-CENTERED THERAPY).....	104
SEJARAH.....	104
PANDANGAN TENTANG MANUSIA	105
KONSEP DASAR	106
PROSES KONSELING	108
TUJUAN KONSELING	109
PERAN DAN FUNGSI KONSELOR	111
TAHAP-TAHAP KONSELING	113
TEKNIK-TEKNIK KONSELING	115

BAB 7 PENDEKATAN GESTALT (GESTALT THERAPY).....	120
PENDAHULUAN.....	120
SEJARAH	120
LANDASAN FILOSOFIS	123
PANDANGAN TENTANG MANUSIA	125
KONSEP DASAR	129
PERAN DAN FUNGSI KONSELOR.....	142
TAHAP-TAHAP KONSELING	143
TEKNIK-TEKNIK KONSELING	150
DAFTAR PUSTAKA	158