

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
Maria Fatima Saga Wea, S.Psi., MM



Buku Ajar Mata Kuliah **PSIKOLOGI**



Buku Ajar

Mata Kuliah Psikologi

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
Maria Fatima Saga Wea, S.Psi., MM



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Buku Ajar Mata Kuliah Psikologi

**Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
Maria Fatima Saga Wea, S.Psi., MM**

**TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi**

**DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah**

**SUMBER:
www.tangguhdenarajaya.com**

**ISBN:
978-623-8429-95-0**

**UKURAN:
v + 122 Hal; 15.5 cm x 23 cm**

**CETAKAN PERTAMA:
Desember 2023**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi
buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit dan
penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA**
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas tersusunnya modul pembelajaran Metodologi Keperawatan ini. Panduan belajar ini merupakan tuntunan bagi mahasiswa untuk mencapai kompetensi pada Mata Kuliah Psikologi. Pendekatan yang diterapkan dalam melaksanakan pembelajaran ini adalah pendekatan Student Centered Learning (SCL) dengan berbagai macam metode, dimana mahasiswa dituntut secara aktif untuk mencapai kompetensi yang ditetapkan. Panduan belajar inilah yang akan memandu mahasiswa dalam mencapai kompetensi yang ditetapkan. Dosen yang semula sebagai sumber utama, dalam pendekatan *Student Centered Learning* (SCL) hanya sebagai fasilitator saja. Dalam mempelajari Psikologi ini, mahasiswa tidak hanya mencapai kompetensi yang bersifat hard skill tetapi juga soft skill, sesuai dengan visi institusi. Kompetensi utama hard skill yang ingin dicapai oleh mahasiswa meliputi kemampuan menguasai prinsip psikologi dalam keperawatan. Kami berharap panduan belajar ini dapat mengantarkan mahasiswa mencapai kompetensi yang berkaitan dengan asuhan keperawatan.

Kupang, Desember

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR / PRAKATA.....	I
DAFTAR ISI.....	II
BAB 1 KONSEP BIOPSIKOLOGI DAN PENDEKATAN BIOPSIKOLOGI.....	1
DESKRIPSI	1
KONSEP BIOPSIKOLOGI.....	1
PENDEKATAN BIOPSIKOLOGI.....	3
LATIHAN SOAL	4
DAFTAR PUSTAKA.....	4
BAB 2 PERILAKU MANUSIA.....	5
DESKRIPSI	5
DEFINISI PERILAKU MANUSIA.....	5
CIRI-CIRI PERILAKU MANUSIA	6
PROSES PEMBENTUKAN DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU	7
MACAM-MACAM PERILAKU MANUSIA	10
DOMAIN PERILAKU	12
PERILAKU KESEHATAN.....	14
SOAL LATIHAN	14
DAFTAR PUSTAKA.....	16
BAB 3 PERKEMBANGAN KEPRIBADIAN	17
DESKRIPSI	17
DEFENISI KEPRIBADIAN	17
PERKEMBANGAN KEPRIBADIAN	18
TEORI PERKEMBANGAN PSIKOSEKSUAL SIGMUND FREUD	22
TEORI PERKEMBANGAN MORAL (LAWRENCE KOHLBERG).....	25
SOAL LATIHAN	27
DAFTAR PUSTAKA.....	27

BAB 4 PENTINGNYA KEPERIBADIAN DALAM PENDIDIKAN	28
DESKRIPSI	28
TIPOLOGI KEPERIBADIAN.....	28
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPERIBADIAN	29
KEPERIBADIAN PERAWAT	30
SOAL LATIHAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
BAB 5 BIO-PSIKOLOGI DAN PROSES SENSORI MOTORIK SERTA TAHAPAN BIOPSIKOLOGI	33
DESKRIPSI	33
TAHAPAN PERKEMBANGAN BIOPSIKOLOGI MANUSIA...	33
PENGERTIAN SENSORIK MOTORIK	36
PROSES SENSORIK.....	36
PROSES MOTORIK.....	38
SOAL LATIHAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
DESKRIPSI	41
DEFENISI KESADARAN DIRI	41
DEFENISI KETIDAKSADARAN.....	43
TEORI KESADARAN.....	44
STRUKTUR KESADARAN DAN KETIDAKSADARAN	47
SOAL LATIHAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	50
BAB 7 PERSEPSI DAN MOTIVASI.....	51
DESKRIPSI	51
KONSEP PERSEPSI.....	51
KONSEP MOTIVASI.....	56
LATIHAN SOAL.....	59
DAFTAR PUSTAKA :	59
BAB 8 EMOSI,STRES DAN ADAPTASI	60
DESKRIPSI	60
EMOSI	60
STRES	62

ADAPTASI.....	64
SOAL LATIHAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	69
BAB 9 KRITERIA EMOSI DAN GEJALA EMOSI.....	70
DESKRIPSI	70
PERKEMBANGAN EMOSI.....	70
KARAKTERISTIK EMOSI.....	71
GEJALA EMOSI	72
SOAL LATIHAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	73
BAB 10 PROSES BERPIKIR DAN PEMECAHAN MASALAH DAN KONSEP BERPIKIR KRITIS	74
DESKRIPS.....	74
PENGERTIAN PROSES BERPIKIR.....	74
PEMECAHAN MASALAH.....	76
KONSEP BERPIKIR KRITIS.....	78
SOAL LATIHAN.....	81
DISKUSI KELOMPOK	81
DAFTAR PUSTAKA.....	81
BAB 11 KONSEP BELAJAR,PRINSIP DAN FAKTOR BELAJAR.....	82
DESKRIPSI	82
PENGERTIAN BELAJAR.....	82
CIRI-CIRI BELAJAR	83
PRINSIP-PRINSIP BELAJAR.....	84
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BELAJAR.....	84
TEORI BELAJAR.....	86
PROSES BELAJAR.....	89
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN BELAJAR	91
SOAL LATIHAN.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	93