



DETEKSI DINI DAN PENCEGAHAN PENYAKIT **KARDIOVASKULER** PADA USIA DEWASA



Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs. (Hons)
Era Dorihi Kale
Emilia Erningwati Akoit
Orpa Diana Suek
Ni Wayan Dewi Tarini

DETEKSI DINI DAN PENCEGAHAN PENYAKIT KARDIOVASKULER PADA USIA DEWASA

PENULIS

**Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs. (Hons)
Era Dorihi Kale
Emilia Erningwati Akoit
Orpa Diana Suek
Ni Wayan Dewi Tarini**

EDITOR

Dr. Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**DETEKSI DINI DAN PENCEGAHAN PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA USIA DEWASA**

**Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs. (Hons)
Era Dorihi Kale - Emilia Erningwati Akoit
Orpa Diana Suek - Ni Wayan Dewi Tarini**

**TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi**

**DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah**

**SUMBER:
www.tangguhdenarajaya.com**

**ISBN:
XXX**

**UKURAN:
iv + 61 Hal; 14.8 cm x 21 cm**

**CETAKAN PERTAMA:
Agustus 2023**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis
dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA**
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas berkah dan rahmat-Nya, sehingga buku dengan judul **“Deteksi Dini dan Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler pada Usia Dewasa”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai panduan bagi masyarakat usia dewasa untuk dapat melakukan deteksi dini dan meningkatkan upaya pencegahan penyakit kardiovaskuler.

Buku ini disusun berdasarkan hasil telaah literatur sebelumnya dan masukan-masukan pakar melalui *Focus Group Discussion* yang dilakukan bersama perawat spesialis di bidang kardiovaskuler dan dokter spesialis penyakit jantung dan pembuluh darah. Tim penyusun menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan. Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pasien masyarakat dalam melakukan deteksi dini dan meningkatkan upaya pencegahan penyakit kardiovaskuler.

Surabaya, Mei 2023

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I LATAR BELAKANG	1
1.1 Deskripsi	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Sasaran	4
1.4 Petunjuk penggunaan	4
BAB II PENYAKIT KARDIOVASKULER.....	6
2.1 Deskripsi	6
2.2 Tujuan	6
2.3 Isi	6
2.4 Rangkuman.....	13
2.5 Evaluasi	13
BAB III DETEKSI DINI PENYAKIT KARDIOVASKULER.....	15
3.1 Deskripsi	15
3.2 Tujuan	16

3.3. Isi.....	16
3.4. Rangkuman	37
3.5. Evaluasi.....	37
BAB IV PENGGUNAAN APLIKASI AIRLANGGA	
CARDIO VASKULAR SCORE BERBASIS	
ANDROID DALAM DETEKSI DINI.....	38
4.1. Deskripsi.....	38
4.2. Tujuan.....	39
4.3. Isi.....	39
4.4. Rangkuman	56
4.5. Evaluasi.....	56
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	57
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59