



PENGENALAN **K3 UMUM**

Dr. Rosmiati, S.T., M.T.

PENGENALAN K3 UMUM

PENULIS

Dr. Rosmiati, S.T., M.T.



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PENGENALAN K3 UMUM

Dr. Rosmiati, S.T., M.T.

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah

SUMBER:
www.tangguhdenarajaya.com

ISBN:
978-623-8209-68-2

UKURAN:
v + 123 Hal; 15.5 cm x 23 cm

CETAKAN PERTAMA:
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis
dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan buku yang berjudul “Pengenal K3 Umum” dengan baik. Shalawat serta salam penulis hadiahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri teladan bagi setiap umat muslim dalam setiap sikap dan tindakan.

Buku Pengenal Keselamatan dan Kesehatan Kerja disusun berdasarkan kebutuhan akan adanya buku ajar yang akan dipakai dalam pengajaran mata kuliah K3 di Sekolah Tinggi Teknologi Bontang (STITEK Bontang). Buku ajar ini disusun dengan memanfaatkan berbagai sumber baik berupa modul K3 dari kemnaker RI, buku referensi yang disusun oleh para praktisi K3, artikel, jurnal nasional maupun jurnal internasional. Melalui buku ini mahasiswa diharapkan dapat melakukan pembelajaran secara mandiri.

Penulis sangat menyadari buku ini masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca sangat diharapkan untuk kesempurnaan karya berikutnya. Penulis berharap semoga buku ini dapat memberi manfaat bagi pembaca terkhusus kepada seluruh mahasiswa yang mengambil mata kuliah K3.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I LEMBAGA K3 DI INDONESIA.....	1
1.1 Capaian Pembelajaran.....	1
1.2 Paparan Materi.....	1
1.2.1 Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja (P2K3)	2
1.2.2 Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional (DK3N).....	5
1.2.3 Perusahaan Jasa Keselamatan dan Kesehatan Kerja (PJK3).....	7
1.2.4 Ahli Keselamatan Kerja (AK3)	10
1.3 Rangkuman	12
1.4 Latihan dan Evaluasi	12
BAB II DASAR HUKUM.....	14
2.1 Capaian Pembelajaran.....	14
2.2 Paparan Materi.....	14
2.2.1 UU No. 1 tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja.....	14
2.2.2 UU No. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan.....	18
2.2.3 UU No. 13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan	23
2.2.4 UU No. 3 tahun 1992 tentang Sistem Jaminan Sosial.....	30
2.2.5 Peraturan Pemerintah (PP)	31

2.2.6 Peraturan Presiden	32
2.3 Rangkuman.....	33
2.4 Latihan dan Evaluasi.....	34
BAB III K3 LINGKUNGAN KERJA.....	35
3.1 Capaian Pembelajaran	35
3.2 Paparan Materi.....	35
3.3 Pengukuran dan Pengendalian Lingkungan Kerja	37
3.4 Jenis-Jenis Pengukuran dan Pengendalian.....	46
3.4.1 Pengukuran dan Pengendalian Faktor Fisika	46
3.4.2 Pengukuran dan Pengendalian Faktor Kimia	49
3.4.3 Pengukuran dan Pengendalian Faktor Biologi ..	50
3.4.4 Pengukuran dan Pengendalian Faktor Ergonomi.....	51
3.4.5 Pengukuran dan Pengendalian Faktor Psikologi.....	51
3.5 Rangkuman	52
3.6 Latihan dan Evaluasi	54
BAB IV PENYAKIT AKIBAT KERJA.....	55
4.1 Capaian Pembelajaran.....	55
4.2 Pemaparan Materi.....	55
4.2.1 Penyakit Akibat Paparan Aktivitas Pekerjaan ...	56
4.2.2 Penyakit Berdasarkan Sistem Target Organ.....	57
4.2.3 Penyakit Kanker Akibat Kerja	59
4.2.4 Penyakit Spesifik Lainnya.....	59
4.2.5 Metode Pencegahan	59
4.3 Rangkuman	60

4.4 Latihan dan Evaluasi	61
BAB V K3 KONSTRUKSI	62
5.1 Capaian Pembelajaran	62
5.2 Pemaparan Materi.....	62
5.2.1 Kategori Pekerja Konstruksi	63
5.2.2 Tujuan Penyelenggaraan Jasa Konstruksi.....	64
5.2.3 Tanggung Jawab Pemerintah.....	65
5.2.4 Standar K3 dan Keberlanjutan	66
5.2.5 Kegagalan Bangunan dan Penilai Ahli	67
5.2.6 Klasifikasi Tenaga Kerja Konstruksi.....	68
5.3 Rangkuman	69
5.4 Latihan dan Evaluasi	70
BAB VI K3 LISTRIK.....	71
6.1 Capaian Pembelajaran.....	71
6.2 Pemaparan Materi.....	71
6.2.1 Tujuan K3 Listrik	71
6.2.2 Keselamatan Ketenagalistrikan (K2)	73
6.2.3 Filosofi Dasar Pengelolaan K2/K3	74
6.2.4 Bahaya Listrik dan Pengendaliannya.....	75
6.3 Rangkuman	77
6.4 Latihan dan Evaluasi	78
BAB VII K3 MEKANIK	79
7.1 Capaian Pembelajaran.....	79
7.2 Pemaparan Materi.....	79
7.2.1 Pesawat Angkat	80
7.2.2 Jenis-Jenis Pesawat Angkat.....	85

7.2.3 Pesawat Angkut	89
7.2.4 Tugas dan Kewenangan Ahli K3 Pesawat Angkat Angkut	94
7.2.5 Pesawat Tenaga dan Produksi	95
7.3 Rangkuman	101
7.4 Latihan dan Evaluasi	102
BAB VIII K3 PENANGGULAGAN KEBAKARAN	103
8.1 Capaian Pembelajaran	103
8.2 Pemaparan Materi.....	103
8.2.1 Kewajiban Mencegah, Mengurangi dan Memadamkan Kebakaran.....	104
8.2.2 Unit Penanggulangan Kebakaran	105
8.2.3 Syarat Petugas Kebakaran.....	106
8.2.4 Dasar Hukum K3 Penanggulangan Kebakaran.....	109
8.2.5 Pengertian Pengawasan K3 Penanggulangan Kebakaran.....	109
8.2.6 Klasifikasi Kebakaran	113
8.2.7 Upaya Penanggulangan Kebakaran	114
8.3 Rangkuman	119
8.4 Latihan dan Evaluasi	120
DAFTAR PUSTAKA	121

