



Penatalaksanaan Non-Farmakologis *untuk* Nyeri Persalinan

Ika Yulia Darma, M.Keb
Silvi Zaimy, M.Keb

PENATALAKSANAAN NON FARMAKOLOGIS UNTUK NYERI PERSALINAN

PENULIS

**Ika Yulia Darma, M.Keb
Silvi Zaimy, M.Keb**



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PENATALAKSANAAN NON FARMAKOLOGIS UNTUK NYERI PERSALINAN

**Ika Yulia Darma, M.Keb
Silvi Zaimy, M.Keb**

**TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi**

**DESAIN SAMPUL:
Rachmadiansyah**

**SUMBER:
www.tdjpublisher.com**

**ISBN:
978-634-7051-67-7**

**CETAKAN PERTAMA:
Februari 2025**

**UKURAN:
iii + 59 Hal; 15,5 cm x 23 cm**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER**
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku berjudul "Penatalaksanaan Non Farmakologis untuk Nyeri Persalinan" dapat tersusun dengan baik. Buku ini hadir sebagai salah satu upaya untuk memberikan pemahaman mendalam mengenai berbagai pendekatan non farmakologis dalam mengatasi nyeri selama proses persalinan.

Persalinan adalah salah satu momen penting dalam kehidupan seorang wanita yang tidak hanya membawa kebahagiaan tetapi juga menimbulkan tantangan fisik dan emosional. Nyeri persalinan adalah fenomena yang kompleks, dipengaruhi oleh berbagai faktor fisik, psikologis, dan sosial. Buku ini dirancang untuk membahas berbagai metode non farmakologis yang dapat membantu mengurangi nyeri persalinan secara efektif, aman, dan tanpa efek samping yang merugikan.

Kami berharap buku ini dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi para bidan, perawat, dokter, mahasiswa, serta masyarakat umum yang ingin memahami dan menerapkan penatalaksanaan non farmakologis dalam mendukung pengalaman persalinan yang lebih nyaman.

Pada kesempatan ini, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik berupa ide, saran, maupun bantuan teknis selama proses penulisan buku ini. Kritik dan saran dari para pembaca sangat kami harapkan untuk menyempurnakan buku ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas dan menjadi kontribusi nyata dalam dunia kesehatan, khususnya dalam mendukung proses persalinan yang lebih humanis dan penuh makna.

Selamat membaca.
Hormat kami,
Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PERSALINAN	1
A. Definisi Persalinan	1
B. Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	2
C. Tanda dan Gejala Persalinan	4
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	7
E. Kala I	14
BAB II NYERI PERSALINAN	20
A. Teori Nyeri Persalinan	23
B. Fisiologi Nyeri Persalinan	26
C. Penyebab Rasa Nyeri Persalinan	27
D. Pengukuran Nyeri	32
BAB III METODE PERSALINAN <i>PEANUT BALL</i>	34
BAB IV TEKNIK KOMPRES	46
A. Kompres Hangat	46
B. Kompres Dingin	48
C. Perbedaan Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Persalinan	49
DAFTAR PUSTAKA	52

