

Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes
dr. R. A. Karolina Tahun
Jusuf A. Amnifu, S.Gz
Regina Maria Boro, DCN, M.Kes
Asweros Umbu Zogara, SKM, MPH
Jane Austen Peni, SST
Maria F. Vinsensia D. P. Kewa Niron, SST., M.Kes



PERAN AYAH

DALAM PENCEGAHAN STUNTING

(Strategi, Tantangan dan Solusi)



Peran Ayah dalam Pencegahan Stunting (Strategi, Tantangan dan Solusi)

PENULIS

Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes

dr. R. A. Karolina Tahun

Jusuf A. Amnifu, S.Gz

Regina Maria Boro, DCN, M.Kes

Asweros Umbu Zogara, SKM, MPH

Jane Austen Peni, SST

Maria F. Vinsensia D. P. Kewa Niron, SST., M.Kes



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Peran Ayah dalam Pencegahan Stunting (Strategi, Tantangan dan Solusi)

Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes
dr.R.A Karolina Tahun
Jusuf A.Amnifu, S.Gz
Regina Maria Boro, DCN, M.Kes
Asweros Umbu Zogara, SKM, MPH
Jane Austen Peni, SST
Maria F Vinsensia D P Kewa Niron, SST., M.Kes

TATA LETAK:
Muhammad Adhar

DESAIN SAMPUL:
Muhammad Adhar

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

ISBN:
978-634-7051-80-6

CETAKAN PERTAMA:
Maret 2025

UKURAN:
v + 66 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas rahmat dan anugerah-Nya, Tim Penyusun dapat menerbitkan Buku Referensi tentang Peran Ayah dalam Pencegahan Stunting. Buku referensi ini merupakan luaran penelitian yang dilakukan di Kabupaten Timor Tengah Selatan (TTS) dan disusun dalam rangka memberikan acuan kepada semua mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi, para dosen dan pemangku kepentingan dalam upaya pencegahan stunting di Nusa Tenggara Timur khususnya di Kabupaten Timor Tengah Selatan. Kentalnya *budaya patriarki* yang dianut oleh masyarakat *TTS* yang menempatkan laki-laki pada posisi nomor satu atau pusat dalam pengambilan keputusan merupakan salah satu alasan penelitian ini dilaksanakan di lokasi tersebut.

Adapun tujuan dari penyusunan buku referensi ini adalah untuk memberikan pengetahuan dan edukasi kepada mahasiswa, para dosen dan masyarakat terkait beberapa aspek penting, diantaranya: dapat membantu meningkatkan pemahaman ayah dan anggota keluarga tentang stunting, penyebab, dan dampaknya terhadap tumbuh kembang anak, memberikan gambaran pentingnya keterlibatan ayah dalam proses perawatan dan pemenuhan kebutuhan gizi anak, serta bagaimana peran ayah dapat berdampak positif pada kesehatan anak, dapat memberikan informasi dan panduan praktis mengenai langkah-langkah yang dapat diambil oleh ayah untuk mencegah stunting, seperti dukungan dalam pemberian ASI, pemilihan makanan bergizi, dan kesehatan mental keluarga, mendorong kerjasama antara ayah dan ibu dalam mengasuh anak, dengan menekankan pentingnya dukungan emosional dan fisik bagi ibu dalam memberikan perawatan terbaik bagi anak, dan menjadi referensi untuk mendukung pengembangan kebijakan yang lebih inklusif mengenai peran ayah dalam kesehatan anak dan keluarga. Dengan tujuan-tujuan tersebut, buku ini diharapkan dapat

berkontribusi pada upaya pencegahan stunting secara lebih komprehensif dan melibatkan semua anggota keluarga dalam prosesnya.

Selain itu, buku ini dapat meningkatkan mutu dan jumlah publikasi penerbitan buku oleh dosen untuk perguruan tinggi yang dikembangkan dari ilmu pengetahuan dan teknologi maupun diturunkan dari hasil penelitian. Oleh karenanya, Penulis berharap buku ini akan memberikan manfaat pengetahuan kepada khalayak yang tertarik untuk membaca, termasuk mahasiswa dan dosen gizi. Penulis menganggap buku ini masih banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu kami berharap ada kritik atau masukan agar buku ini menjadi lebih baik lagi.

Kupang, Februari 2025

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENGANTAR: STUNTING DAN PERAN AYAH.....	1
A. Definisi Stunting	1
B. Dampak Jangka Panjang Stunting	1
C. Peran Ayah dalam Strategi Pencegahan Stunting.....	3
Daftar Pustaka:	6
BAB II PERSPEKTIF ILMIAH TENTANG STUNTING DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI	7
A. Nutrisi	7
B. Kesehatan.....	8
C. Lingkungan Sosial-Ekonomi	8
D. Faktor-faktor Tambahan	9
Daftar Pustaka:	10
BAB III DINAMIKA KELUARGA DAN PENGASUHAN AYAH: IMPLIKASI BAGI NUTRISI ANAK.....	11
A. Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	11
B. Keseimbangan Tugas Rumah Tangga	12
C. Keterlibatan dalam Keputusan Kesehatan	13
D. Pengaruh Terhadap Pola Makan Anak	19
E. Pengaruh Terhadap Kesehatan Emosional	20
F. Aspek Budaya dan Sosial	20
Daftar Pustaka:	21
BAB IV KEBIJAKAN KESEHATAN DAN PERAN AYAH DALAM PENCEGAHAN STUNTING	22
A. Kebijakan Kesehatan Nasional	22

B. Kebijakan Kesehatan Internasional	25
C. Bagaimana Kebijakan Dapat Memperkuat Peran Ayah ..	26
Daftar Pustaka:	28
BAB V PERAN AYAH DALAM PENDIDIKAN NUTRISI	
DAN KEBIASAAN MAKAN SEHAT	29
A. Menjadi Teladan dalam Pola Makan	29
B. Mengajarkan Pentingnya Gizi	30
C. Menyediakan Makanan Bergizi	30
D. Menstimulasi Kebiasaan Makan yang Baik	31
E. Mendorong Keterlibatan dalam Memasak Bersama	31
F. Memberikan Dukungan dan Motivasi	32
G. Mendidik tentang Kesadaran Nutrisi	32
H. Berperan dalam Kampanye Kesehatan Keluarga	32
Daftar Pustaka:	33
BAB VI INTERVENSI BERBASIS KOMUNITAS UNTUK	
MENGOPTIMALKAN PERAN AYAH DALAM	
PENCEGAHAN STUNTING.....	34
A. Program dan Intervensi Berbasis Komunitas	34
B. Keberhasilan Program	37
C. Tantangan yang Dihadapi	38
Daftar Pustaka:	39
BAB VII STUDI KASUS: KETERLIBATAN AYAH DALAM	
PENCEGAHAN STUNTING DI BERBAGAI NEGARA	40
A. Program " <i>Father's Involvement in Child Nutrition</i> " di Nepal	40
B. Inisiatif " <i>Fathers for Nutrition</i> " di Kenya	41
C. Program " <i>Engaged Dads</i> " di Bangladesh.....	41
D. Inisiatif " <i>Papa Bear</i> " di Brasil.....	42

E. Program " <i>Healthy Fathers, Healthy Children</i> " di Filipina..	43
F. Inisiatif " <i>Dad's Role in Child Nutrition</i> " di India.....	44
Daftar Pustaka:	45
BAB VIII TANTANGAN DAN HAMBATAN DALAM	
MENINGKATKAN KETERLIBATAN AYAH	47
A. Tantangan Budaya	47
B. Tantangan Sosial.....	48
C. Tantangan Ekonomi	50
D. Tantangan Pragmatis.....	51
Daftar Pustaka:	52
BAB IX TEKNOLOGI DAN MEDIA SOSIAL: ALAT	
UNTUK Mendukung Ayah dalam Pencegahan	
STUNTING	54
A. Aplikasi Kesehatan dan Nutrisi	54
B. Platform Media Sosial	56
C. Teknologi Interaktif	57
D. Pelaporan dan Analisis Data	58
Daftar Pustaka:	59
BAB X MASA DEPAN Pencegahan Stunting:	
STRATEGI Untuk Meningkatkan Peran Ayah	61
A. Memanfaatkan Penelitian Terbaru.....	61
B. Kebijakan yang Mendukung Keterlibatan Ayah	62
C. Intervensi yang Efektif.....	63
D. Strategi Implementasi dan Evaluasi.....	65
Daftar Pustaka:	66