



MENGHADAPI ALERGI MAKANAN PADA ANAK

ORAL FOOD CHALLENGE

TES ALERGI MAKANAN
PALING DIREKOMENDASIKAN
SAAT INI



"An oral food challenge is the most definitive me
for confirming a diagnosis of food allergy."

American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology (

AUDI YUDHASMARA, MD
WIDODO JUDARWANTO, Pediatrician
SANDIAZ YUDHASMARA, MD

ORAL FOOD CHALLENGE

**TES ALERGI PALING
DIREKOMENDASIKAN SAAT INI**

PENULIS

**Audi Yudhasmara
Widodo Judarwanto
Sandiaz Yudhasmara**



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

ORAL FOOD CHALLENGE

TES ALERGI PALING DIREKOMENDASIKAN SAAT INI

**Audi Yudhasmara
Widodo Judarwanto
Sandiaz Yudhasmara**

PROOFREADING:
Asrini Kaninta Adani

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Asrini Kaninta Adani

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

ISBN:
978-634-7193-10-0

CETAKAN PERTAMA:
April 2025

UKURAN:
iv + 70 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ini, “ORAL FOOD CHALLENGE: Tes Alergi Paling Direkomendasikan Saat Ini,” dapat hadir sebagai panduan praktis untuk Ayah dan Bunda dalam memahami salah satu metode terbaik untuk mendiagnosis alergi makanan pada anak.

Kami, dr. Widodo Judarwanto, Sp.A, seorang dokter spesialis anak; dr. Audi Yudhasmara, seorang general practitioner sekaligus anggota European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI); serta dr. Sandiaz Yudhasmara, general practitioner yang juga anggota EAACI, menyusun buku ini berdasarkan pengalaman kami dalam menangani kasus alergi makanan, baik dalam penanganan klinis maupun dalam diskusi dengan komunitas medis.

Sebagai orang tua, tentu Ayah dan Bunda ingin memberikan yang terbaik untuk tumbuh kembang si kecil. Namun, alergi makanan sering menjadi tantangan yang tidak hanya membingungkan tetapi juga penuh risiko jika tidak ditangani dengan benar. Melalui pengalaman klinis dan pengetahuan berbasis bukti, kami ingin berbagi panduan yang sederhana namun mendalam untuk membantu orang tua dan tenaga kesehatan menghadapi masalah ini dengan percaya diri.

Buku ini membahas Oral Food Challenge (OFC) sebagai metode diagnostik yang diakui secara global. Panduannya mencakup persiapan sebelum tes, langkah-langkah pelaksanaan yang aman, hingga bagaimana menangani reaksi alergi yang mungkin muncul. Dengan bahasa yang sederhana namun tetap berbobot, kami berharap informasi ini dapat langsung diterapkan dan memberikan solusi nyata.

Kami juga memahami bahwa alergi makanan sering menimbulkan pertanyaan, seperti:

1. Apakah anak saya benar-benar alergi terhadap makanan tertentu?
2. Bagaimana memastikan tes ini aman dan efektif?
3. Apa dampaknya untuk jangka panjang jika alergi makanan tidak didiagnosis dengan tepat?

Harapan kami, buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat bagi Ayah dan Bunda, serta rekan-rekan tenaga kesehatan, dalam mendukung kesehatan dan kualitas hidup anak-anak kita.

Kami mengucapkan terima kasih atas dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini memberikan manfaat nyata, menjadi referensi yang dapat diandalkan, dan mendukung terciptanya pelayanan kesehatan yang lebih baik.

Salam hangat penuh semangat,
dr. Audi Yudhasmara
dr. Widodo Judarwanto, Sp.A
dr. Sandiaz Yudhasmara

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Alergi Makanan	1
Pentingnya Diagnosis yang Tepat	1
Apa itu Oral Food Challenge (OFC)?	2
Peran Oral Food Challenge dalam Deteksi Alergi	3
DASAR TEORI	4
BAGAIMANA ALERGI MAKANAN TERJADI?	4
JENIS-JENIS ALERGI MAKANAN	6
APA SAJA TES ALERGI YANG POPULER SAAT INI?	7
TANDA DAN GEJALA ALERGI PADA BAYI	10
TANDA DAN GEJALA ALERGI MAKANAN PADA ANAK	15
DO's AND DON'Ts	19
INDIKASI DAN KONTRAINDIKASI OFC	19
PERSIAPAN SEBELUM TES	22
PROSEDUR PELAKSANAAN OFC	25
ELIMINASI PROVOKASI MAKANAN TERBUKA SEDERHANA	30
TAHAPAN DAN LANGKAH ELIMINASI PROVOKASI MAKANAN TERBUKA SEDERHANA	32
LANGKAH PERTAMA	33
LANGKAH KEDUA	42
LANGKAH KETIGA	44

LANGKAH KEEMPAT	49
LANGKAH KELIMA	50
LANGKAH KEENAM	52
MANEJEMEN REAKSI ALERGI SELAMA TES	56
INTERPRETASI HASIL TES ORAL FOOD CHALLENGE	58
KOMUNIKASI DENGAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM TES OFC	60
STUDI KASUS	62
TANTANGAN DAN PERKEMBANGAN OFC	63
PENUTUP	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68
PROTOKOL TANGGAP DARURAT	70