



BUKU AJAR FALSAFAH & TEORI KEPERAWATAN



Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M.Kep
Margaretha Telly., S.Kep., Ns., M.Sc., PH., Ph.D
Dr. Emilia E. Akoit., S.Kep., Ns., M.Kep
Sabinus B. Kedang., S.Kep., Ns., M.Kep
Aben B.Y., Romana., S.Kep., Ns., M.Kep
editor : Maria Yooni Vivi Aty., S.Kep., Ns., M.Kep

BUKU AJAR FALSAFAH & TEORI KEPERAWATAN

PENULIS

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep.

Aben B.Y.H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kes

Sabinus Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep.

Margaretha Telly, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D

Dr. Emilia Erningwaty Akoit, S.Kep., Ns. Mep.

EDITOR

Maria Yoani Vivi Aty., S.Kep., Ns., M.Kep



**TANGGUH DENARA JAYA
PUBLISHER**

UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

BUKU AJAR FALSAFAH & TEORI KEPERAWATAN

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep.
Aben B.Y.H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kes
Sabinus Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep.
Margaretha Telly, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D
Dr. Emilia Erningwaty Akoit, S.Kep., Ns. Mep.

EDITOR :
Maria Yoani Vivi Aty., S.Kep., Ns., M.Kep

TATA LETAK:
Muhammad Adhar

DESAIN SAMPUL:
Muhammad Adhar

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

ISBN:
978-634-7193-42-1

CETAKAN PERTAMA:
Mei 2025

UKURAN:
ii + 214 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
tdj.denarapublisher@gmail.com

PRAKATA

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Buku Ajar *Falsafah & Teori Keperawatan* ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku Ajar ini disusun sebagai bahan ajar untuk mahasiswa keperawatan yang mengikuti mata kuliah Falsafah dan Teori Keperawatan, guna memberikan pemahaman mendalam terkait dasar-dasar pemikiran filosofis dan pengembangan teori dalam praktik keperawatan.

Keberadaan Buku Ajar ini diharapkan dapat menjadi rujukan utama dalam proses pembelajaran, yang tidak hanya memperkuat aspek teori, tetapi juga mengintegrasikan nilai-nilai etika, estetika, dan humanisme yang menjadi ciri khas profesi keperawatan. Buku Ajar ini juga memuat perkembangan ilmu keperawatan, termasuk teori-teori besar (*grand theory*), teori tingkat menengah (*middle-range theory*), dan teori praktik (*practice theory*).

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi, khususnya kepada tim penyusun yang telah bekerja dengan penuh dedikasi serta civitas akademika yang senantiasa memberikan dukungan.

Semoga Buku Ajar ini dapat memberikan manfaat besar bagi mahasiswa, dosen, dan tenaga keperawatan lainnya dalam memperkuat landasan keilmuan serta praktik keperawatan yang berkarakter dan berbasis bukti.

Kupang, Mei 2025

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
DAFTAR ISI	ii
BAB 1 PENGETAHUAN, SAINS, DAN FILSAFAT DALAM KEPERAWATAN.....	1
BAB 2 FALSAFAH DAN PARADIGMA KEPERAWATAN ..	21
BAB 3 KONSEP KEPERAWATAN HOLISTIK.....	34
BAB 4 KONSEP BERUBAH DALAM KEPERAWATAN	50
BAB 5 PENDEKATAN SISTEM DALAM KEPERAWATAN.	75
BAB 6 TEORI DAN MODEL KEPERAWATAN	99
BAB 7 TEORI KEPERAWATAN.....	116
BAB 8 KONSEP GRAND TEORI	136
BAB 9 KONSEP MIDLE RANGE THEORY	152
BAB 10 KONSEP PRACTICE THERY	196

BAB 1

PENGETAHUAN, SAINS, DAN FILSAFAT DALAM KEPERAWATAN

Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M.Kep

Tujuan Pembelajaran:

Setelah menyelesaikan pembelajaran pada bab ini, mahasiswa mampu:

1. Memahami konsep filsafat keperawatan sebagai dasar pemikiran yang membentuk teori dan praktik dalam profesi keperawatan.
2. Mengidentifikasi peran filsafat dalam mengembangkan praktik keperawatan serta hubungan antara filsafat dan sains dalam bidang keperawatan.
3. Menjelaskan perkembangan keperawatan sebagai profesi, termasuk tantangan yang dihadapi dalam memperoleh pengakuan sebagai profesi yang sah.
4. Mengaplikasikan prinsip-prinsip filsafat keperawatan dalam praktik klinis dengan mengintegrasikan aspek etika, estetika, dan humanisme.
5. Memahami metodologi riset dalam keperawatan, termasuk pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan metode gabungan, serta peranannya dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Pengantar

Filsafat dalam keperawatan adalah landasan pemikiran yang mendasari teori dan praktik profesi keperawatan. Filsafat ini tidak hanya melibatkan aspek ilmiah tetapi juga etika, estetika, dan humanisme yang mempengaruhi cara perawat dalam memberikan pelayanan kepada pasien. Keperawatan sebagai profesi memiliki banyak perdebatan mengenai statusnya, apakah hanya sebagai pekerjaan atau sebagai profesi yang sah. Hal ini

dipengaruhi oleh sejarah, pendidikan, dan hubungan keperawatan dengan profesi lain seperti kedokteran. Di sisi lain, perkembangan sains dalam keperawatan juga sangat mempengaruhi cara perawat memahami dan mengaplikasikan praktik berbasis bukti, yang menjadi fokus utama dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Filsafat dan sains dalam keperawatan saling berhubungan, dengan filsafat memberikan dasar pemikiran dan sains menyediakan metode ilmiah untuk menggali lebih dalam mengenai aspek-aspek kesehatan manusia. Perkembangan sains keperawatan sendiri diawali dengan mengutamakan keterampilan praktis dan intuisi, yang kemudian bertransformasi menjadi pendekatan berbasis bukti seiring dengan perkembangan teori dan penelitian dalam keperawatan. Melalui pemahaman tentang filsafat dan sains dalam keperawatan, para perawat dapat meningkatkan kualitas praktik mereka, memberikan perawatan yang lebih baik kepada pasien, serta mengembangkan diri sebagai profesional yang kompeten dan terhormat.

URAIAN MATERI

A. PENGETAHUAN

1. Pengertian Pengetahuan

Pengetahuan adalah konsep yang sering dianggap sulit untuk dipahami. Mengetahui, pada dasarnya, bersifat internal bagi individu yang mengetahui. Pengetahuan diperoleh melalui interaksi dengan berbagai sumber sepanjang waktu, seperti yang diajarkan oleh orang lain, melalui buku, pengalaman pribadi, serta penyerapan bawah sadar terhadap norma budaya dan latar belakang lainnya. Seseorang mungkin mengetahui lebih banyak daripada yang bisa dia ungkapkan secara formal.

Misalnya, tidak mungkin menjelaskan seperti apa rasa bawang kepada seseorang yang belum pernah makan bawang atau sepenuhnya menjelaskan bagaimana seorang