



BUKU AJAR
KEPERAWATAN KOMUNITAS
BERDASAR
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
dengan
MENGGUNAKAN KURIKULUM

Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH
Riny Pujiyanti, S.Kep., Ns., M.kep

**BUKU AJAR KEPERAWATAN
KOMUNITAS BERDASAR
RENCANA PEMBELAJARAN
SEMESTER (RPS) DENGAN
MENGUNAKAN
KURIKULUM**

PENULIS

**Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH
Riny Pujiанти, S.Kep., Ns., M.kep**



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

BUKU AJAR KEPERAWATAN KOMUNITAS BERDASAR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) DENGAN MENGGUNAKAN KURIKULUM

**Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH
Riny Pujiанти, S.Kep., Ns., M.kep**

**TATA LETAK:
Muhammad Adhar**

**DESAIN SAMPUL:
Muhammad Adhar**

**SUMBER:
www.tdjpublisher.com**

**ISBN:
978-634-7193-07-0**

**CETAKAN PERTAMA:
Maret 2025**

**UKURAN:
X+ 161 Hal; 15,5 cm x 23 cm**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER**
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas berkat dan bimbingannyalah kami dapat menyelesaikan penulisan Buku Ajar Keperawatan komunitas ini tepat pada waktunya. Isi buku ajar ini merupakan kumpulan materi perkuliahan pada mata Ajaran keperawatan Komunitas, yang disajikan berdasarkan rencana pembelajaran semester (RPS); oleh karena itu sistematika penulisannya disesuaikan dengan pokok dan sub pokok bahasan yang ada pada RPS.

Materi yang disajikan dalam buku ini diambil dari beberapa buku rujukan yang sangat baik, mudah dipahami dan dapat memberikan informasi yang tentang proses asuhan keperawatan sesuai dengan masalah yang ada di masyarakat umumnya.

Buku ini digunakan dalam kalangan mahasiswa Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Khususnya Mahasiswa yang mengikuti Mata Kuliah Keperawatan Komunitas dengan tujuan memberi wawasan kepada mahasiswa tentang proses menua serta perkembangan penyakit tidak menular (PTM) sehingga mahasiswa mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada Individu, keluarga, kelompok dan komunitas yang memiliki masalah kesehatan.

Buku ajar ini disusun oleh tim dosen dari program studi Keperawatan Keperawatan, Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang, dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa, dalam meningkatkan motivasi belajar, memanfaatkan buku ini guna mendukung perubahan pola pikir yang kreatif dalam pengembangan asuhan keperawatan komunitas.

Penyusun sadar bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam Buku Ajar ini, maka penyusun mengharapkan

saran dan kritik dari semua pembaca senantiasa kami tunggu demi perbaikan dan penyempurnaan Buku Ajar ini.

Kupang 05 Februari 2024
Tim Penyusun Buku Ajar Kewirausahaan
Ttd

Koordinator

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Deskripsi.....	1
1.2. Petunjuk Penggunaan Buku Ajar.....	1
1.3. Tujuan Pembelajaran	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	2
BAB II MATERI PERKULIAHAN	9
PERTEMUAN PERTAMA KONSEP KOMUNITAS.....	9
1.1. Pengertian Kesehatan Komunitas	9
1.2. Tujuan Kesehatan Komunitas.....	10
1.3. Sejarah Kesehatan Komunitas	11
1.4. Perkembangan Kesehatan Komunitas	12
1.5. Ruang Lingkup Keperawatan Komunitas	14
1.6. Sasaran Keperawatan Komunitas	15
1.6.1. Sasaran keluarga	15
1.6.2. Sasaran masyarakat.....	15
PERTEMUAN KEDUA KONSEP PERAWATAN KESEHATAN KOMUNITAS	18
2.1. Konsep Perawatan kesehatan komunitas.....	18
2.1.1. Pengertian keperawatan	18
2.1.2. Definisi Kesehatan	18

2.1.3. Komunitas.....	20
2.1.4. Kesehatan komunitas.....	21
2.1.5. Perawatan Kesehatan komunitas	22
2.2. Peran kep. Komunitas	23
2.3. Fungsi kep. Komunitas.....	25
2.4. Tujuan kep. Komunitas	25
2.5. Lingkup & area praktik kep.komunitas.....	27
2.6. Prinsip kep. Komunitas	28
2.7. Sasaran kep. Komunitas	28
PERTEMUAN KETIGA KONSEP PENDIDIKAN	
KESEHATAN PADA BERBAGAI KELOMPOK KHUSUS .	31
3.1. Konsep pendidikan kesehatan	31
3.1.1. Pengertian	31
3.1.2. Tujuan pendidikan kesehatan	31
3.1.3. Ruang lingkup pendidikan kesehatan	32
3.1.4. Faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan .	34
3.1.5. Metode Pendidikan Kesehatan	36
3.1.6. Media Pendidikan Kesehatan	37
3.2. Pendidikan kes. Pendidikan pada kelompok khusus.....	40
3.2.1. Pendidikan kesehatan pada kelompok Ibu, Anak....	40
3.2.2. Pendidikan kesehatan pada kelompok remaja	43
3.3. Pendidikan Kesehatan Pada Kelompok Dewasa.....	45
3.3.1. Pendidikan kesehatan pada kelompok lansia	48
PERTEMUAN EMPAT ARTI PENTING K3 BAGI	
MASYARAKAT	51
4.1. Konsep K3.....	51