



HEMOCARE LANSIA

Panduan Asuhan Keperawatan Lanjut Usia di Rumah dan Komunitas

PENULIS

Saverinus Suhardin, S.Kep.,Ns., M.Kep

Meryano Missa, S.Kep.,Ns.

Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep.,Ns., M.Kep

Joli Riyana Nubatonis S.Kep.,Ns

Kurnia Bend. Yunita Pellondou, S.Kep.,Ns., M.Kes

Meldy Emry Hamdany Lede, S.Kom., M.Kes

Engelbertus Kase, S.S

Camelia Bakker, S.Si-Teol., M.Si

Stefania Efenhilda Tefa, S.Kep.,Ns., M.Kep

Welmince Paulina Nggorong, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Ns. Yohana Teodosia Setu, S.Kep., M.Kep

Venida B. Lak'apu, S.Kep.,Ns.

Delice V. Pobas. S.ST



HEMECARE LANSIA

PANDUAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DI RUMAH DAN KOMUNITAS

PENULIS

Saverinus Suhardin, S.Kep.,Ns., M.Kep

Meryano Missa, S.Kep.,Ns.

Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep.,Ns., M.Kep

Joli Riyana Nubatonis S.Kep.,Ns

Kurnia Bend. Yunita Pellondou, S.Kep.,Ns., M.Kes

Meldy Emry Hamdany Lede, S.Kom., M.Kes

Engelbertus Kase, S.S

Camelia Bakker, S.Si-Teol., M.Si

Stefania Efenhilda Tefa, S.Kep.,Ns., M.Kep

Welmince Paulina Nggorong. S.Kep.,Ns.,M.Kep

Ns. Yohana Teodosia Setu, S.Kep., M.Kep

Venida B. Lak'apu, S.Kep.,Ns.

Delice V. Pobas. S.ST



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

HEMCARE LANSIA

PANDUAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DI RUMAH DAN KOMUNITAS

Saverinus Suhardin, S.Kep.,Ns., M.Kep; Meryano Missa, S.Kep.,Ns.; Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep.,Ns., M.Kep; Joli Riyana Nubatonis S.Kep.,Ns; Kurnia Bend. Yunita Pellondou, S.Kep.,Ns., M.Kes; Meldy Emry Hamdany Lede, S.Kom., M.Kes; Engelbertus Kase, S.S; Camelia Bakker, S.Si-Teol., M.Si; Stefania Efenhilda Tefa, S.Kep.,Ns., M.Kep; Welmince Paulina Nggorong. S.Kep.,Ns.,M.Kep; Ns. Yohana Teodosia Setu, S.Kep., M.Kep; Venida B. Lak'apu, S.Kep.,Ns.; Delice V. Pobas. S.ST

EDITOR:

Saverinus Suhardin

TATA LETAK:

Tim Tangguh

DESAIN SAMPUL:

Saverinus Suhardin

SUMBER:

www.tangguhdenarajaya.com

E-ISBN:

978-634-7193-78-0 (PDF)

UKURAN:

vii + 295 Hal; 17.6 cm x 25 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022

PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA

Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima

Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com

Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas penyertaan-Nya, buku ajar ini yang berjudul "*Homecare Lansia: Panduan Asuhan Keperawatan Lanjut Usia di Rumah dan Komunitas*" dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai respons atas kebutuhan pembelajaran yang relevan, aplikatif, dan kontekstual di bidang keperawatan gerontik, khususnya dalam pendekatan *homecare* berbasis komunitas.

Peningkatan jumlah lanjut usia di Indonesia, termasuk di Nusa Tenggara Timur, memerlukan perhatian khusus dari tenaga kesehatan, terutama perawat. Tantangan ini menuntut adanya tenaga keperawatan vokasional yang memiliki kompetensi klinis dan empati dalam memberikan pelayanan langsung di rumah dan komunitas. Melalui buku ini, kami berupaya memperkuat kompetensi mahasiswa keperawatan dalam memahami, merencanakan, dan memberikan asuhan keperawatan holistik bagi lansia, dengan mempertimbangkan aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual yang melekat dalam konteks kehidupan mereka.

Keberadaan buku ajar ini diharapkan dapat membantu mahasiswa dalam memahami konsep-konsep dasar keperawatan secara komprehensif, sebagai landasan untuk memberikan asuhan keperawatan yang aman, humanis, dan profesional. Materi dalam buku ini disusun dengan mempertimbangkan konteks pelayanan keperawatan di komunitas, khususnya pada lansia dengan penyakit kronis.

Buku ini juga mencerminkan semangat visi program studi untuk menjadi pusat unggulan dalam perawatan lansia di komunitas yang berlandaskan kasih dan peka budaya. Oleh karena itu, penyusunan konten buku ini tidak hanya memuat teori-teori dasar keperawatan, tetapi juga

mengedepankan pendekatan yang menjunjung nilai kasih, sensitivitas budaya, serta keberpihakan pada kelompok rentan di komunitas.

Penulis menyadari bahwa buku ajar ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan pada edisi selanjutnya.

Akhir kata, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyusunan buku ini, terutama rekan sejawat, mahasiswa, serta institusi Program Studi D-III Keperawatan STIKes Maranatha Kupang. Semoga buku ajar ini dapat memberikan manfaat bagi proses pembelajaran dan pengembangan profesi keperawatan yang lebih kontekstual dan berdaya guna.

Kupang, Juli 2025

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I KONSEP HOMECARE LANSIA.....	1
<i>Oleh: Saverinus Suhardin, S.Kep.,Ns.,M.Kep</i>	1
A. Pendahuluan	1
B. Pengertian dan Tujuan Homecare Lansia.....	3
C. Prinsip-Prinsip Homecare Lansia.....	6
D. Komponen Layanan <i>Homecare</i> untuk Lansia	10
E. Tim Homecare dan Peran Perawat	15
F. Model dan Pendekatan <i>Homecare</i> Lansia	17
G. Standar dan Regulasi Homecare di Indonesia	19
H. Kesimpulan.....	23
I. Daftar Pustaka	24
J. Profil Penulis	54
BAB 2 ASPEK ETIK DAN LEGAL HOMECARE LANSIA.....	55
<i>Oleh: Meryano Misa, S.Kep.,Ns</i>	55
A. Pendahuluan	55
B. Etika dalam Praktik <i>Homecare</i> Lansia.....	56
C. Legalitas dalam Praktik Homecare Lansia.....	58
D. Kesimpulan.....	60
E. Daftar Pustaka	61
F. Profil Penulis	65
BAB 3 MANAJEMEN KASUS KRONIS PADA PRAKTIK HOMECARE LANSIA.....	66
<i>Oleh: Awaliyah Muslimah Suwetty, S.Kep.,Ns.,M.Kep</i>	66
A. Manajemen Kasus Kronis	66
B. Manajemen Perawatan Kronis Lansia	70
C. Pelayanan Penyakit Kronis pada Lansia yang Dapat Diterapkan dalam Home Care	72
D. Daftar Pustaka	78
E. Profil Penulis	79
BAB 4 KOLABORASI INTERPROFESIONAL PADA PRAKTIK HOMECARE LANSIA.....	80

<i>Oleh : Joli Riyana Nubatonis S.Kep.,Ns</i>	80
A. Definisi Kolaborasi Interprofesional.....	80
B. Tujuan Kolaborasi Interprofesional	81
C. Manfaat Interprofessional Collaboration	82
D. Faktor Penghambat Penerapan Praktik Kolaborasi Interprofesi Kesehatan	84
E. Kompetensi Dasar dalam Praktik Kolaborasi	85
F. Upaya Meningkatkan Kolaborasi.....	92
G. Elemen Kolaborasi dalam Praktik Homecare	93
H. Hubungan Perawat dan Pasien	94
I. Model Praktik Kolaborasi Perawat-Dokter	96
J. Indikator Praktik Kolaborasi	98
K. Profesi Pada Kolaborasi	99
L. Kolaborasi Interprofesional dalam Praktik Home Care Lansia	102
M. Daftar Pustaka	105
N. Profil Penulis.....	107
BAB 5 PROSES KEPERAWATAN PADA PELAYANAN HOMECARE LANSIA	108
<i>Oleh: Kurnia Bend. Yunita Pellondou, S.Kep.,Ns., M.Kes</i>	<i>108</i>
A. Pengertian.....	108
B. Tujuan Proses Keperawatan.....	109
C. Komponen Proses Keperawatan dalam Pelayanan <i>Homecare</i> bagi Lanjut Usia	110
D. Daftar Pustaka	127
E. Profil Penulis.....	129
BAB 6 PENERAPAN TEKNOLOGI INFORMASI DALAM HOMECARE LANSIA	130
<i>Oleh: Meldy Emry Hamdany Lede, S.Kom., M.Kes.....</i>	<i>130</i>
A. Pendahuluan	130
B. Konsep Teknologi Informasi dalam Layanan <i>Homecare</i> ...	131
C. Aplikasi Teknologi Informasi dalam Homecare Lansia	132
D. Jenis-Jenis Layanan <i>Homecare</i>	136
E. Tantangan Implementasi Teknologi dalam <i>Homecare</i>	137
F. Tantangan Khusus Lansia dalam Mengakses Teknologi	138
G. Strategi Penguatan dan Solusi.....	139
H. Kesimpulan	140
I. Daftar Pustaka	141