



BUKU AJAR KEPERAWATAN DASAR

Aben B. Y. H. Romana, S. Kep., Ns., M. Kep
Yoani M. V. B. Aty, S. Kep., Ns., M. Kep
Trifonia Sri Nurwela, S. Kep., Ns., M. Kes
Yulianti K. Banhae, S. Kep., Ns., M. Kes
Fransiskus S. Onggang, S. Kep., Ns., MSc
Gadur Blasius, S. Kep., Ns., MSi
Maria Sambriong, S. ST., MPH
Agustina Ina, S. Kep., M. Kes
Roswita V.R. Roku, S. Kep., Ns., MSN

Editor :

Aben B. Y. H. Romana, S. Kep., Ns., M. Kep

BUKU AJAR

KEPERAWATAN DASAR

PENULIS

Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns., M.Kep
Yoani M. V. B. Aty, S.Kep, Ns., M.Kep
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep,Ns., M.Kes
Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ns., M.Kes
Fransiskus S. Onggang, S.Kep, Ns., MSc
Gadur Blasius, S.Kep, Ns., MSi
Maria Sambriong, S.ST., MPH
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
Roswita V.R.Roku, S.Kep, Ns., MSN

EDITOR

Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns., M.Kep



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

BUKU AJAR KEPERAWATAN DASAR

**Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns., M.Kep
Yoani M. V. B. Aty, S.Kep, Ns., M.Kep
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep, Ns., M.Kes
Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ns., M.Kes
Fransiskus S. Onggang, S.Kep, Ns., MSc
Gadur Blasius, S.Kep, Ns., MSi
Maria Sambriiong, S.ST., MPH
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
Roswita V.R.Roku, S.Kep, Ns., MSN**

EDITOR :

Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns., M.Kep

TATA LETAK:

Muhammad Adhar

DESAIN SAMPUL:

Muhammad Adhar

SUMBER:

www.tdjpublisher.com

ISBN:

978-634-7193-39-1

CETAKAN PERTAMA:

Mei 2025

UKURAN:

iv + 538 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022

TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER

Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima

E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com

PRAKATA

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga Buku Ajar Keperawatan Dasar ini dapat tersusun dengan baik sehingga sampai di hadapan pembaca sekalian. Buku ini disusun oleh sejumlah akademisi sesuai dengan kepakarannya masing-masing.

Buku ajar ini membahas secara mendalam tentang kebutuhan dasar manusia yang merupakan aspek fundamental dalam kehidupan setiap individu. Mengacu pada teori kebutuhan yang telah dikemukakan oleh Abraham Maslow, buku ini menyajikan pendekatan holistik terhadap pemenuhan kebutuhan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual yang mendasari eksistensi manusia.

Di dalam buku ini, pembaca akan diajak untuk memahami hierarki kebutuhan manusia mulai dari kebutuhan fisiologis dasar seperti makan, minum, dan tempat tinggal, hingga kebutuhan psikologis seperti rasa aman, cinta, penghargaan diri, dan aktualisasi diri. Buku ini juga menjelaskan bagaimana faktor lingkungan, budaya, dan kondisi sosial dapat mempengaruhi cara seseorang memenuhi kebutuhan dasarnya.

Kupang, 7 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB 1 KONSEP KEBUTUHAN DASAR MANUSIA.....	1
1.1. PENDAHULUAN.....	1
1.2. MATERI	2
1.2.1. Konsep Manusia.....	2
1.2.2. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia.....	6
DAFTAR PUSTAKA	18
BAB 2 PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI. 19	
2.1. PENDAHULUAN.....	19
2.2. MATERI	20
DAFTAR PUSTAKA	82
BAB 3 KEBUTUHAN PERAWATAN DIRI DAN BERNIAS	
.....	83
3.1. PENDAHULUAN.....	83
3.2. MATERI	85
3.2.1. Konsep Personal Hygiene	85
3.2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri Dan Bernias	90
3.3. Prosedur Keperawatan Memenuhi Kebutuhan Perawatan Diri Sesuai SPO.....	94
DAFTAR PUSTAKA	118
BAB 4 KONSEP DASAR PSIKOSOSIAL.....	119
4.1. KONSEP PERSEPSI SENSORI.....	119
4.1.1. PENDAHULUAN	119
4.1.2. MATERI	121
4.2. KONSEP DIRI	168
4.2.1. PENDAHULUAN	168
4.2.2. MATERI	169
4.3. KONSEP KEBUTUHAN SEKSUAL	191
4.3.1. Pendahuluan	191

4.3.2. MATERI.....	192
DAFTAR PUSTAKA	229
BAB 5 KONSEP PSIKOSOSIAL 2.....	230
5.1. KONSEP SPRITUALITAS.....	230
5.1.1 PENDAHULUAN.....	230
5.1.2 MATERI.....	232
5.1.3 PENDAHULUAN.....	240
5.1.4. MATERI.....	241
5.1.5. KONSEP DAN PROSEDUR KEPERAWATAN DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN PASIEN MENJELANG AJAL	251
5.1.6. MATERI.....	252
DAFTAR PUSTAKA	275
BAB 6 KONSEP KEBUTUHAN AKTIVITAS: MOBILISASI DAN TRANSPORTASI.....	276
6.1. PENDAHULUAN.....	276
6.2. MATERI.....	278
6.3. MOBILISASI.....	287
6.4. Konsep Fisika Berkaitan dengan ROM Pasif dan Aktif	292
6.5. Asuhan Keperawatan Pada Konsep Aktivitas	293
DAFTAR PUSTAKA	309
BAB 7 PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI.....	310
7.1. PENDAHULUAN.....	310
7.2. MATERI.....	312
7.3. Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi	322
DAFTAR PUSTAKA	333
BAB 8 PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR	334
8.1. PENDAHULUAN.....	334
8.2. MATERI.....	336
8.2.1. Konsep Kebutuhan Dasar Istirahat dan Tidur	336
8.2.2. Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Istirahat dan Tidur.....	345

DAFTAR PUSTAKA	357
BAB 9 PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN: NYERI.....	358
9.1. PENDAHULUAN.....	358
9.2. MATERI	359
9.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Nyeri	401
9.4. Penatalaksanaan Nyeri	403
9.5. Asuhan Keperawatan	405
9.6. SOP	408
DAFTAR PUSTAKA	424
BAB 10 PEMENUHAN KEBUTUHAN ELIMINASI.....	425
10.1.PENDAHULUAN.....	425
10.2.MATERI	426
10.2.1. KONSEP KEBUTUHAN ELIMINASI.....	426
10.3.Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Masalah Eliminasi	443
DAFTAR PUSTAKA	465
BAB 11 PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGEN.....	466
11.1.PENDAHULUAN.....	466
11.2.MATERI	468
11.3.Standar Operasional Prosedur: Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi	486
DAFTAR PUSTAKA	500
BAB 12 PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT.....	501
12.1.PENDAHULUAN.....	501
12.2.MATERI	503
DAFTAR PUSTAKA	538