



SENI
MEMOTIVASI DIRI
&
MENJADI YANG TERBAIK

Menjawab 30 Pertanyaan Fundamental tentang Hidup

Fr. Alfons Seran, CMM

**SENI MEMOTIVASI DIRI &
MENJADI YANG TERBAIK :
Menjawab 30 Pertanyaan
Fundamental tentang Hidup**

PENULIS

Fr. Alfons Seran, CMM



**TANGGUH DENARA JAYA
PUBLISHER**

UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**SENI MEMOTIVASI DIRI & MENJADI YANG
TERBAIK :
Menjawab 30 Pertanyaan Fundamental
tentang Hidup**

Fr. Alfons Seran, CMM

Editor :
Fadil Mas'ud

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Muhammad Adhar

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

ISBN:
978-634-7363-27-5

CETAKAN PERTAMA:
September 2025

UKURAN:
vii + 120 Hal; 12 cm x 18 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang mengandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi
buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan
penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

*“Seni menghayati hidup itu
bukan berarti tidak pernah jatuh
tetapi bangkit ketika jatuh,
berusaha ketika gagal, berani
ketika beresiko”*

PENGANTAR

Judul buku kecil ini adalah ‘SENI MEMOTIVASI DIRI’ merupakan sebuah model memotivasi diri untuk menjadi yang terbaik dengan menjawab 30 pertanyaan fundamental tentang hidup. Tiga puluh pertanyaan menunjuk pada tiga puluh judul inspiratif. Langkah awal adalah anda harus bisa mengidentifikasikan ‘who you are’. Mulailah mengenal dan memahami diri anda dengan sebaik-baiknya. Anda harus berani menjadi diri sendiri sebagaimana anda inginkan sebab *imitation is limitation*: Tiruan adalah keterbatasan dan kelemahan. Ketika anda menjadi diri sendiri anda mampu mengembangkan diri anda menjadi yang terbaik.

Adapun jalan-jalan untuk mengetahui ke mana anda pergi ketika anda melihat masa depan anda. Untuk ‘*menjadi yang terbaik*’ dimulai dengan bisa menjawab pertanyaan-pertanyaan fundamental tentang hidup berikut:

- *Membuat pertanyaan yang tepat ketika anda berada dalam situasi sulit.*
- *Pertanyaan yang harus anda tanyakan setiap hari.*
- *Pertanyaan yang membuka peluang dan memotivasi anda.*
- *Pertanyaan yang membuat anda sungguh percaya pada Sabda Allah.*
- *Pertanyaan untuk memastikan bahwa motivasi anda adalah benar.*

Buku kecil ini menyediakan 30 pertanyaan yang membawa anda menemukan jawaban-jawaban sangat penting untuk kehidupan anda. Itu tergantung bagaimana anda merumuskan sebuah pertanyaan. Mulailah dengan membuat pertanyaan-pertanyaan afirmatif yang meneguhkan dan hindari pertanyaan-pertanyaan provokatif dan penghakiman. Pikiran adalah kekuatan anda. Ketika pikiranmu positif hidupmu mulai berubah. Kehidupan itu bagaikan kopi tergantung bagaimana anda membuatnya.

Buku ini memberi jawaban atas pertanyaan Pertanyaan dengan menggunakan inspirasi-inspirasi dari para pemimpin karismatik, orang bijak, dan tokoh spiritual untuk memotivasi anda menghayati hidup pada tujuan dengan suka cita. *Be the best, Bring your best, and Give your best.*

Penulis

DAFTAR ISI

PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
SIAPAPUN ANDA, JADILAH YANG TERBAIK	2
LAKUKANLAH YANG BENAR	6
INVESTASI PADA SESAMA	9
TERUSLAH BERBAGI	13
SELESAIKAN MASALAH.....	17
GAGAL BUKANLAH TITIK TETAPI KOMA	21
SUKSES DI DALAM TUHAN	25
JUJUR ITU SELALU BAIK.....	29
MENGUBAH KECEMASAN MENJADI KEEMASAN	33
KEBERANIAN UNTUK HIDUP	37
HAL PERTAMA ADALAH KEPUTUSANMU.....	41
TERBANGLAH LEBIH TINGGI.....	45
TERUSLAH MENANAM	49
JADILAH PEMENANG	53
TAKE ACTION NOW.....	57
TINGKATKAN FOKUS PADA TUJUAN ANDA.....	61
RAHMAT BERLIMPAH	65