



Pemberdayaan Kader Kesehatan

Dalam Program Perencanaan
Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).



Serlyansie V. Bolmau, SST., M.Pd
Dr. Agustina Abuk Seran, S.St.T., M.P.H
Nurlaelah Al Tadom, SST., M.Keb
Andi Syintha Ida, A.Md.Keb., SST., M.Kes
Wirawati Amin, SST, M.Keb

Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)

PENULIS

**Serlyansie V. Boimau, SST,.M.Pd
Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T,.M.P.H
Nurlaelah Al Tadam, SST,.M.Keb
Andi Syintha Ida, A.Md.Keb,.SST,.M.Kes
Wirawati Amin, SST,.M.Keb**



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)

Serlyansie V. Boimau, SST, M.Pd
Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T, M.P.H
Nurlaelah Al Tadam, SST, M.Keb
Andi Syintha Ida, A.Md.Keb, SST, M.Kes
Wirawati Amin, SST, M.Keb

Tata Letak	: Tim Tangguh
Desain Sampul	: Tim Tangguh
Sumber	: Www.Tangguhdenarajaya.Com
ISBN	: 978-634-7363-84-8 (PDF)
Ukuran	: v + 60 Hal; 15.5 Cm X 23 Cm
Cetakan Pertama	: November 2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis
dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
PENERBIT TANGGUH DENARA JAYA
Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima
Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur
E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com
Telepon: 0380-8436618/081220051382

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan buku ajar berjudul **“Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)”**. Buku ini hadir sebagai upaya untuk memperkuat kapasitas kader kesehatan dalam mendukung keberhasilan program P4K yang menjadi salah satu strategi utama pemerintah dalam menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) di Indonesia.

Program P4K merupakan bagian penting dari pelayanan kesehatan ibu dan anak (KIA) yang menekankan pentingnya perencanaan persalinan sejak dini dan pencegahan komplikasi melalui keterlibatan aktif keluarga dan masyarakat. Dalam konteks tersebut, kader kesehatan berperan strategis sebagai ujung tombak pelayanan di tingkat komunitas. Mereka menjadi jembatan antara tenaga kesehatan profesional dan masyarakat, sekaligus agen perubahan perilaku dalam meningkatkan kesadaran dan kepatuhan ibu hamil terhadap anjuran kesehatan.

Buku ini disusun dengan pendekatan ilmiah dan praktis, memuat berbagai aspek penting mulai dari konsep dasar KIA dan P4K, prinsip pemberdayaan kader, strategi komunikasi efektif, pencatatan dan pelaporan, hingga etika dan isu sosial budaya yang sering dihadapi di lapangan.

Diharapkan, buku ini dapat menjadi panduan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan, tenaga kesehatan, dan kader masyarakat dalam memahami konsep dan praktik pemberdayaan kader secara komprehensif. Selain itu, buku ini juga diharapkan memberi manfaat bagi puskesmas, pemerintah daerah, dan lembaga pendidikan dalam merancang pelatihan kader yang lebih efektif, partisipatif, dan berkelanjutan.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan dan ruang untuk penyempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan demi peningkatan kualitas isi dan manfaatnya bagi pengembangan ilmu kebidanan komunitas di masa mendatang.

Akhirnya, semoga buku ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan pemberdayaan kader dan memperkuat pelaksanaan program P4K di seluruh wilayah Indonesia, sehingga tercapai tujuan utama yaitu setiap ibu hamil siap bersalin dengan aman, sehat, dan bermartabat.

Kupang, Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Program P4K.....	1
B. Urgensi Pemberdayaan Kader dalam Kesehatan Ibu.....	2
C. Tujuan dan Sasaran Buku Ajar.....	3
BAB II KONSEP DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA)	5
A. Definisi dan Ruang Lingkup KIA	5
B. Indikator Kesehatan Ibu (AKI, AKB, AKABA).....	6
C. Peran KIA dalam Sustainable Development Goals (SDGs).....	8
BAB III PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)	10
A. Sejarah dan Dasar Hukum P4K di Indonesia	10
B. Tujuan, Sasaran, dan Strategi Program P4K	12
C. Peran Kader dalam Implementasi P4K	13
D. Tantangan dan Hambatan dalam Pelaksanaan	14

BAB IV PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN	17
A. Konsep Pemberdayaan dalam Kesehatan	
Masyarakat	17
B. Kompetensi Dasar Kader Kesehatan.....	18
C. Prinsip-prinsip Pemberdayaan Kader.....	19
D. Strategi Meningkatkan Kapasitas Kader	21
 BAB V PERAN KADER DALAM KEPATUHAN IBU	
HAMIL TERHADAP P4K	23
A. Definisi dan Konsep Kepatuhan Ibu Hamil	23
B. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	25
C. Intervensi Berbasis Kader untuk Meningkatkan	
Kepatuhan	26
 BAB VI KOMUNIKASI EFEKTIF KADER DENGAN IBU	
HAMIL DAN KELUARGA	29
A. Konsep Dasar Komunikasi Kesehatan	29
B. Teknik Konseling dan Edukasi	31
C. Menghadapi Hambatan Komunikasi.....	34
D. Etika dan Empati dalam Komunikasi.....	36
 BAB VII PENCATATAN DAN PELAPORAN DALAM	
PROGRAM P4K	38
A. Alat dan Metode Pencatatan P4K (Stiker P4K,	
Buku KIA).....	38
B. Sistem Pelaporan Kader ke Puskesmas.....	42
C. Monitoring dan Evaluasi Program oleh Kader.....	45