



# Strategi Meningkatkan

Pengetahuan dan Sikap Orang Tua melalui Buku KIA

Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes  
Dr. Mareta B. Bakoli, SST., MPH  
Hasri Yulianti, SST., M.Keb  
Nabilah Nurul Ima, S.ST., M.K.M  
Subriah, SST., SKM., M.Kes  
Afriani, SST., M.Keb

editor : Dr. Dewa Ayu P.M. Kencanawati, S.Si.T., M.Kes



# **STRATEGI MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA MELALUI BUKU KIA**

Penulis:

**Adriana M.S Boimau, SST,.M.Kes**

**Dr. Mareta B. Bakoil, SST,.MPH**

**Hasri Yulianti, SST,.M.Keb**

**Subriah, SST,.SKM,.M.Kes**

**Afriani, SST,.M.Keb**

**Nabilah Nurul Ilma, S.ST,.M.K.M**

Editor:

**Dr. Dewa Ayu P.M.Kencanawati,. S.Si.T,. M.Kes**



## **UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta**

### **Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4**

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### **Pembatasan Pelindungan Pasal 26**

Ketetapan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### **Sanksi Pelanggaran Pasal 113**

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

# **Strategi Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Orang Tua melalui Buku KIA**

**Adriana M.S Boimau, SST,.M.Kes**

**Dr. Mareta B. Bakoil, SST,.MPH**

**Hasri Yulianti, SST,.M.Keb**

**Subriah, SST,.SKM,.M.Kes**

**Afriani, SST,.M.Keb**

**Nabilah Nurul Ilma, S.ST,.M.K.M**

**EDITOR :**

**Dr. Dewa Ayu P.M.Kencanawati,. S.Si.T,. M.Kes**

**TATA LETAK:**

**Sari**

**DESAIN SAMPUL:**

**Adhar**

**SUMBER:**

[www.tdjpublisher.com](http://www.tdjpublisher.com)

**ISBN:**

**978-634-279-036-6 (PDF)**

**CETAKAN PERTAMA:**

**Januari 2026**

**UKURAN:**

**iv + 106 Hal; 17,6 cm x 25 cm**

---

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku  
ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

---

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022**

**TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER**

**Jl. Timor Raya No. 130 B, Kota Kupang, NTT**

**E-mail: [tdj.denarapublisher@gmail.com](mailto:tdj.denarapublisher@gmail.com)**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ajar berjudul **“Strategi Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Orang Tua melalui Buku KIA”** ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai salah satu upaya mendukung peningkatan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak, khususnya dalam pemantauan kesehatan balita melalui pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA).

Buku ajar ini membahas konsep dasar kesehatan ibu dan anak, indikator kesehatan balita, peran orang tua, serta kebijakan nasional terkait KIA. Selain itu, buku ini menguraikan secara komprehensif tentang Buku KIA, mulai dari sejarah, struktur, dan isi, hingga strategi pemanfaatannya dalam meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif orang tua. Berbagai pendekatan edukasi, komunikasi, konseling, serta pemberdayaan keluarga dan komunitas juga dibahas sebagai upaya optimalisasi peran orang tua dalam pemantauan tumbuh kembang balita.

Tidak hanya itu, buku ini juga mengangkat implementasi Buku KIA dalam praktik kebidanan dan kesehatan masyarakat, evaluasi pemanfaatan Buku KIA, serta inovasi pemanfaatannya di era digital. Pembahasan tersebut diharapkan dapat memberikan wawasan dan panduan praktis bagi mahasiswa kebidanan, tenaga kesehatan, peneliti, serta pengelola program kesehatan ibu dan anak.

Penulis menyadari bahwa buku ajar ini masih memiliki keterbatasan dan memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan buku ini di masa mendatang. Semoga buku ajar ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi nyata dalam peningkatan pengetahuan, sikap, serta peran aktif orang tua dalam menjaga kesehatan balita, sekaligus mendukung peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak di Indonesia.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyusunan buku ajar ini. Semoga buku ini dapat dimanfaatkan secara optimal dan menjadi referensi yang berguna bagi pembaca.

Kupang, Januari 2026

Penulis

# DAFTAR ISI

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| KATA PENGANTAR .....                                                          | I   |
| DAFTAR ISI .....                                                              | III |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                        | 1   |
| A. LATAR BELAKANG .....                                                       | 1   |
| B. TUJUAN BUKU AJAR .....                                                     | 2   |
| C. SASARAN PEMBACA.....                                                       | 3   |
| D. MANFAAT BUKU KIA DALAM KONTEKS KESEHATAN BALITA.....                       | 4   |
| BAB II KONSEP DASAR KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA).....                         | 5   |
| A. DEFINISI KESEHATAN IBU DAN ANAK .....                                      | 5   |
| B. INDIKATOR KESEHATAN BALITA DI INDONESIA .....                              | 6   |
| C. PERAN ORANG TUA DALAM PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG ANAK .....                 | 10  |
| D. KEBIJAKAN NASIONAL TERKAIT KIA.....                                        | 13  |
| BAB III BUKU KIA SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN .....                        | 18  |
| A. SEJARAH DAN PERKEMBANGAN BUKU KIA DI INDONESIA .....                       | 18  |
| B. STRUKTUR DAN ISI BUKU KIA.....                                             | 22  |
| C. FUNGSI BUKU KIA BAGI TENAGA KESEHATAN DAN ORANG TUA..                      | 25  |
| D. TANTANGAN DAN HAMBATAN PEMANFAATAN BUKU KIA .....                          | 28  |
| BAB IV PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA TERHADAP PEMANFAATAN BUKU KIA .....    | 32  |
| A. KONSEP PENGETAHUAN: DEFINISI, TINGKATAN, DAN INDIKATOR.                    | 32  |
| B. KONSEP SIKAP: DEFINISI, ASPEK, DAN INDIKATOR .....                         | 35  |
| C. HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA DENGAN PEMANFAATAN BUKU KIA ..... | 38  |
| BAB V STRATEGI PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA .....                        | 41  |
| A. PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PENYULUHAN .....                                  | 41  |
| B. METODE PEMBELAJARAN ORANG DEWASA (ANDRAGOGI).....                          | 44  |

|                                                                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| C. MEDIA DAN TEKNOLOGI DALAM EDUKASI KIA .....                                              | 48         |
| <b>BAB VI STRATEGI PEMBENTUKAN DAN PENGUATAN SIKAP</b>                                      |            |
| <b>POSITIF ORANG TUA.....</b>                                                               | <b>52</b>  |
| A. PRINSIP PERUBAHAN PERILAKU.....                                                          | 52         |
| B. PENDEKATAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL .....                                                | 55         |
| C. KONSELING KESEHATAN BAGI ORANG TUA .....                                                 | 58         |
| D. PEMBERDAYAAN KELUARGA DAN KOMUNITAS.....                                                 | 61         |
| <b>BAB VII IMPLEMENTASI BUKU KIA DALAM PEMANTAUAN</b>                                       |            |
| <b>KESEHATAN BALITA .....</b>                                                               | <b>65</b>  |
| A. PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG ANAK DENGAN BUKU KIA .....                                     | 65         |
| B. PENCATATAN IMUNISASI, NUTRISI, DAN PERAWATAN KESEHATAN.....                              | 68         |
| C. PERAN BIDAN, PERAWAT, DAN KADER POSYANDU DALAM<br>OPTIMALISASI PEMANFAATAN BUKU KIA..... | 70         |
| D. MODEL KOLABORASI TENAGA KESEHATAN DAN ORANG TUA .....                                    | 73         |
| <b>BAB VIII EVALUASI PEMANFAATAN BUKU KIA.....</b>                                          |            |
| <b>77</b>                                                                                   |            |
| A. INDIKATOR KEBERHASILAN PEMANFAATAN BUKU KIA .....                                        | 77         |
| B. INSTRUMEN EVALUASI PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA ....                                  | 79         |
| C. TEKNIK MONITORING DAN EVALUASI DI LAPANGAN .....                                         | 82         |
| D. REKOMENDASI UNTUK PERBAIKAN PROGRAM KIA.....                                             | 85         |
| <b>BAB IX INOVASI PEMANFAATAN BUKU KIA DI ERA DIGITAL ..</b>                                |            |
| <b>88</b>                                                                                   |            |
| A. DIGITALISASI BUKU KIA (E-KIA) .....                                                      | 88         |
| B. APLIKASI MOBILE HEALTH (M-HEALTH) UNTUK PEMANTAUAN<br>BALITA.....                        | 90         |
| C. INTEGRASI BUKU KIA DENGAN SISTEM INFORMASI KESEHATAN<br>NASIONAL.....                    | 93         |
| D. PROSPEK PEMANFAATAN BUKU KIA DI MASA DEPAN .....                                         | 96         |
| <b>BAB X PENUTUP .....</b>                                                                  |            |
| <b>99</b>                                                                                   |            |
| A. RINGKASAN.....                                                                           | 99         |
| B. IMPLIKASI BAGI PRAKTIK KEBIDANAN DAN KESEHATAN<br>MASYARAKAT .....                       | 100        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                  | <b>103</b> |