

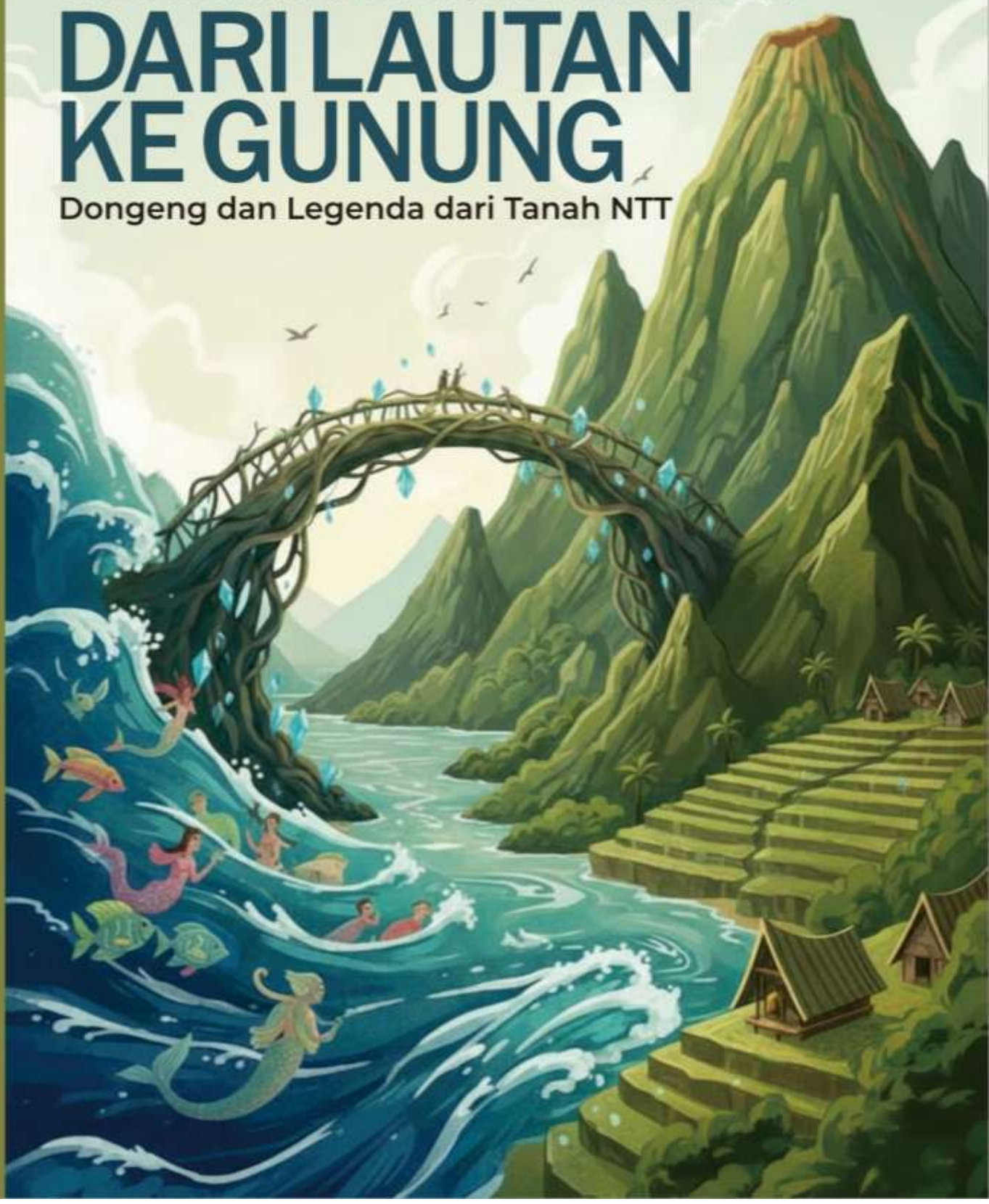


Dr. Mas'amah, S.Pd., M.Si

Editor : Salmon Runesi, S.Pd., M.Fis., AIFO | Dixon E.M. Taek Bete, S.Pd., M.Fis

DARI LAUTAN KE GUNUNG

Dongeng dan Legenda dari Tanah NTT



DARI LAUTAN KE GUNUNG

Dongeng Dan Legenda Dari Tanah NTT

Penulis:

Dr. Mas'amah, S.Pd., M.Si	Adolfina Indayati Lalang
Yanti Indriastuti Banoet	Fahril Uddin
Chaylia Cerry Yusli Kamau	Chynta Ramadhani Zaina Tokan
Adintimo Baok	Carlesi Setiawan Jemaon
Eklopas Oematan	Anastasia Mbaru
Angelina Natasia Manbait	Oktaviani Rosamiyati Dihul
Angelina Maia Cardoso	Clarita Patrisia Bolo
Amanda Evania Bolle	Elsdhi M. Tosugi
Chyndi Maryani Abineno	Agustiawan Lenjang
Andri Wigata Saputra	Ferlin Febryanti Willa Here
Patrick Simon Christian Loasana	Cimbellya I. D. Peridi Sabon
Arivan Tamonob	Chelsea Tiara Bolla
Desak Made Widya Pratiwi	Aldi Agustaf Bessie
Abriel Stopher Sanctyano Duka	Cristin Yohana Datire
Lidya Aprivianti Fina	Dr.Mas'amah, S.Pd., M.Si
Antania Aryuni Tae Seran	Rio Imanuel Eka Saputra Tefnay
Delfiano Lena Sawu Sema	Noverlin Putri Kale
Najwa Tri Ramadhani	Diandra Natasha Tatengkeng
Anastasia Alexsandria Doda	Aprillita Kartini Giri
Aleksander Boataama Lein	Novelia Zhelloria Doky
Wilfridus Naga Lada	Gricella Nitalia Rambu Podu Loya
Yosefa Lediani Pangkur	Atika Srikandi Todojahi
Romanus Aleksandry Tay Faru	Chaylea Cerry Vista Kamau
Berlian F. C. S. Abel	
Claudius Narendra Putra Nggangus	



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

DARI LAUTAN KE GUNUNG

Dongeng Dan Legenda Dari Tanah NTT

Dr. Mas'amah, S.Pd., M.Si

EDITOR:

Salmon Runesi, S.Pd., M.Fis., AIFO

Dixon E.M. Taek Bete, S.Pd., M.Fis

TATA LETAK:

Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:

Muhammad Adhar

SUMBER:

www.tdjpublisher.com

ISBN:

978-634-279-040-3

(PDF)

CETAKAN PERTAMA:

Januari 2026

UKURAN:

v + 150 Hal ; 17,6 cm x 25 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022

TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER

Jl. Timor Raya No. 130 B Oesapa Barat, Kelapa Lima

Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com

Telepon: 0380-8436618/08122005138

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas izin - Nya buku “Dari Lautan ke Gunung: Dongeng dan Legenda dari Tanah NTT” dapat diterbitkan. Buku ini lahir dari kegelisahan atas realitas susahny menemukan buku-buku dongeng dan legenda dari tanah Nusa Tenggara Timur

Buku ini disusun sebagai upaya pelestarian budaya lokal NTT sekaligus untuk menumbuhkan minat baca, khususnya bagi anak-anak dan generasi muda. Dengan bahasa yang sederhana dan alur cerita yang mudah dipahami, Dari Lautan ke Gunung menjadi jendela untuk mengenal kekayaan budaya Nusa Tenggara Timur dan menjadikannya tetap hidup di tengah perkembangan zaman. Semoga kisah-kisah dalam buku ini dapat menumbuhkan kembali rasa cinta terhadap budaya sendiri dan menyadarkan kita bahwa menjaga warisan cerita rakyat berarti menjaga akar dan jati diri bangsa. Karena di balik setiap dongeng, tersimpan makna mendalam tentang siapa kita, dari mana kita berasal, dan ke mana kita akan melangkah.

Saya menyadari bahwa buku ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kebaikan karya-karya selanjutnya. Akhir kata semoga buku ini bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Kupang, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
SINOPSIS	v
BAB I PULAU TIMOR	1
A. LEGENDA FATU NAUSUS (BATU YANG MENYUSUI)	1
B. FATU ATONI (BATU MANUSIA).....	3
C. NAI MUTIS, PENJAGA GUNUNG MUTIS DAN ROH LELUHUR....	5
D. NENEK BELANA, SI KANIBAL DARI TIMOR TENGAH SELATAN	8
E. RAJA UDANG DAN SISIR PERAK SI GADIS	10
F. LEGENDA GUNUNG LAKAAN, TEMPAT ASAL MANUSIA PERTAMA DI BELU.....	12
G. LEGENDA BUKIT FAFINESU	14
H. LEGENDA IKAN FOTI	18
I. MENYELAM SEJARAH DI JEMBATAN SELAM KUPANG	21
J. SURI IKUN DAN DUA BURUNG.....	24
K. RAJA MAKAN HATI KAMBING	26
L. LEGENDA BENTENG TUJUH LAPIS.....	28
M. FAHI BRUTU RATAK	31
N. MAKNA SARUNG IKAT AMARASI (MENGKUDU)	35
O. KOLO BIAN.....	37

BAB II PULAU FLORES	45
A. LEGENDA DANAU KELIMUTU	45
B. ASAL MULA SUKU SAME-BAJAU	49
C. LIO PAGA “ANA KALO”	51
D. PERANG MULAWATO: PERLAWANAN DESA LEWOKLUOK	53
E. MARILONGA, PAHLAWAN DARI ENDE-FLORES, NTT	57
F. LANUR AGU TIMUNG TE’E	61
G. BUE WIO	65
H. GUNUNG MEJA, IYA DAN WONGGE	68
I. LEGENDA LOKE NGGERANG	71
J. ASAL USUL ADONARA	74
K. RAJA REBA KABUPATEN MANGGARAI	80
L. PULAU WATAN PENI (Pulau Tanpa Lalat dan Nyamuk)	84
M. LEGENDA SI PONDOK DAN ULAR NAGA	88
N. INE PARE	90
O. ULUMBU	93
P. LEGENDA WATU KABA (CERITA RAKYAT NGADA)	98
Q. JEKU TAE DAN GOI LAKO TARA	101
R. AIR TERJUN TENGKU SIWA	104
S. ASAL MULA DESA GOLO NGGELANG (MANGGARAI BARAT)	105
T. PERANG HONGI HINGA DI FLORES TIMUR	109
 BAB III PULAU ROTE, SABU, SUMBA, ALOR	113
A. LAKAMOLA SI BURUNG PENOLONG YANG BAIK DARI ROTE NDAO	113

B. LEGENDA MATA AIR OEMAU	116
C. LEGENDA BATU TERMANU DARI PULAU ROTE	119
D. ADU LEDO dan NDU BULA.....	122
E. ASAL MULA SUKU SABU	124
F. KAH I DEMA.....	128
G. CERITA RAKYAT DARI SABU: LODO HURANG	131
H. BE LANA	133
I. LEGENDA WATU MALADONG.....	136
J. LEGANDA SI APU DARI DANA U LAPUTI.....	139
K. ASAL MULA PENDUDUK KAMPUNG LETTA	142
L. PUTRI ALOR	146
DAFTAR PUSTAKA	148