

Juni Gressilda L. Sine, S.TP., M.Kes.
Maria F. Vinsensia D. P. Kewa Niron, SST., M.Kes.
Loriana L. Manalor, SST., M.Kes. | Astuti Nur, S.Gz., M.Kes.
Diyana Maria Kristin, S.ST., M.Kes. | Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH.
Maria Sambriong, S.ST., MPH. | Regina Maria Boro, DCN., M.Kes.
Ni Luh Made Diah Putri Anggaraeningsih, S.ST., M.Kes.
Jane Austen Peni, SST. | Meirina S. Loaloka, SST., M.Gizi.
Asmulyati S. Saleh, SST., M.Gz. | Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH.
Agustina Setia, SST., M.Kes. | Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes.

BUKU AJAR

PENGELOLAAN

GIZI BURUK

TERINTEGRASI (PGBT)



BUKU AJAR

PENGELOLAAN GIZI BURUK

TERINTEGRASI (PGBT)

Juni Gressilda L. Sine, S.TP, M.Kes.
Maria F. Vinsensia D.P. Kewa Niron, SST, M.Kes.
Loriana L. Manalor, SST, M.Kes.
Astuti Nur, S.Gz, M.Kes.
Diyan Maria Kristin, S.ST, M.Kes.
Maria Goreti Pantaleon, SKM, MPH.
Maria Sambriang, S.ST, MPH.
Regina Maria Boro, DCN, M.Kes.
Ni Luh Made Diah Putri Anggaraeningsih, S.ST.M.Kes.
Jane Austen Peni, SST.
Meirina S. Loaloka, SST, M.Gizi.
Asmulyati S. Saleh, SST, M.Gz.
Asweros Umbu Zogara, SKM, MPH.
Agustina Setia, SST, M.Kes.
Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM, M.Kes.

Editor:

Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt. MSi.
Dr. Margareta Teli, S.Kep, Ns, M.Sc.PH.
Muhamad Satria Mandala Pua Upa, M.Farm.



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggantian Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggantian Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Buku Ajar Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT)

Juni Gressilda L. Sine, S.TP, M.Kes.
Maria F. Vinsensia D.P. Kewa Niron, SST, M.Kes.
Loriana L. Manalor, SST, M.Kes.
Astuti Nur, S.Gz, M.Kes.
Diyan Maria Kristin, S.ST, M.Kes.
Maria Goreti Pantaleon, SKM, MPH.
Maria Sambriiong, S.ST, MPH.
Regina Maria Boro, DCN, M.Kes.
Ni Luh Made Diah Putri Anggaraeningsih, S.ST.M.Kes.
Jane Austen Peni, SST.
Meirina S. Loaloka, SST, M.Gizi.
Asmulyati S. Saleh, SST, M.Gz.
Asweros Umbu Zogara, SKM, MPH.
Agustina Setia, SST, M.Kes.
Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM, M.Kes.

EDITOR:

Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt. MSi.
Dr. Margareta Teli, S.Kep, Ns, M.Sc.PH.
Muhamad Satria Mandala Pua Upa, M.Farm .

ISBN:

978-634-279-062-5

CETAKAN PERTAMA:

Desember 2025

UKURAN:

viii + 320 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Bekerjasama dengan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B, Kota Kupang, NTT
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com

SAMBUTAN DIREKTUR POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG



Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga "buku ajar “Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT)” ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku Ajar Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) merupakan bagian dari komitmen kami untuk mewujudkan proses pembelajaran yang mandiri, sistematis, terarah, dan sesuai dengan kurikulum yang berlaku, serta untuk meningkatkan mutu pendidikan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Kami menyambut baik penerbitan buku Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) ini sebagai bentuk kontribusi nyata dari para dosen dalam mengembangkan materi pembelajaran yang relevan dengan kebutuhan kurikulum dan dunia kerja. Kehadiran buku Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) ini diharapkan dapat menjadi sumber belajar, sumber informasi dan referensi yang komprehensif, relevan, dan aplikatif bagi mahasiswa, dosen, serta seluruh civitas akademika. Buku Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) ini tidak hanya menyajikan teori-teori dasar, tetapi juga memberikan contoh aplikasi dan analisis yang dapat mempermudah dan memperkaya wawasan pembaca.

Kami memberikan apresiasi yang tinggi kepada tim penulis, editor, penerbit, dan semua pihak yang telah berkontribusi mendedikasikan waktu, tenaga, dan pemikirannya dalam penyusunan buku Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) ini. Semoga buku Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya dalam

meningkatkan kualitas pembelajaran di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Akhir kata, kami mengajak seluruh pihak untuk terus mendukung pengembangan bahan ajar yang berkualitas sebagai bagian dari komitmen lembaga dalam menciptakan lulusan yang unggul, mandiri, dan berkarakter serta siap menghadapi tantangan dunia kerja yang terus berkembang.

Selamat membaca !
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
Direktur,

Irfan, SKM, M.Kes
NIP.197104031998031003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan anugerah-Nya yang telah memungkinkan penulis untuk menyelesaikan Buku Ajar Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi (PGBT) ini dengan baik dan tepat waktu. Dengan penuh harapan, semoga kehadiran buku ini dapat memberikan manfaat yang besar serta membantu pembaca dalam memahami konsep dan langkah-langkah pengelolaan gizi buruk secara terintegrasi.

Dalam penyusunannya, buku ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik dalam bentuk saran, tenaga, maupun motivasi. Dukungan tersebut merupakan sumber semangat bagi penulis untuk menyelesaikan buku ini.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan penuh kerendahan hati mengharapkan masukan dan saran dari pembaca demi penyempurnaan isi buku ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang diberikan. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi yang berarti bagi pembaca.

Kupang, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMBUTAN DIREKTUR POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I KEBIJAKAN PENCEGAHAN DAN TATA LAKSANA GIZI BURUK PADA BALITA	1
Juni Gressilda L. Sine, S.TP, M.Kes., Maria F. Vinsensia D.P. Kewa Niron, SST, M.Kes., Lorian L. Manalor, SST, M.Kes	
Topik 1 Latar Belakang Terjadinya Masalah Gizi Buruk	4
A. Pengertian dan Dampak Gizi Buruk	4
B. Besaran masalah masalah gizi buruk pada balita di dunia dan Indonesia	6
C. Komitmen internasional dan nasional	7
D. Upaya Kementerian Kesehatan dalam Penanganan Gizi Buruk pada Balita	9
Topik 2 Kebijakan dan Strategi Tata Laksana Gizi Buruk	15
A. Kebijakan operasional Tata Laksana Gizi Buruk pada Balita terkait PIS-PK.....	15
B. Strategi, Tujuan dan Sasaran.....	18
C. Strategi Operasional dan Alur Tata Laksana Gizi Buruk pada Balita	19
D. Tim Pelaksana, Pemantauan dan Evaluasi Kegiatan Tata Laksana Gizi Buruk pada Balita.....	21
BAB II PERENCANAAN, PENGELOLAAN, PEMANTAUAN DAN EVALUASI UPAYA PENANGGULANGAN GIZI BURUK.....	29
Astuti Nur, S.Gz, M.Kes., Diyan Maria Kristin, S.ST, M.Kes	
Topik 1 Perencanaan Terintegrasi Upaya Penanggulangan Gizi Buruk kepada Balita	32
A. Pengelolaan Gizi Buruk Terintegrasi	33