

dr. Reuben Vicente Tigno Supit
Kyriakos Ersantukides Erlan



Cipta Surga Menang

atas Penyakit Tidak Menular

CIPTA SURGA MENANG ATAS PENYAKIT TIDAK MENULAR

Penulis:

**dr. Reuben Vicente Tigno Supit
Kyriakos Ersatukides Erlan**



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

CIPTA SURGA MENANG ATAS PENYAKIT TIDAK MENULAR

**dr. Reuben Vicente Tigno Supit
Kyriakos Ersatukides Erlan**

**TATA LETAK:
Sari**

**DESAIN SAMPUL:
Adhar**

**SUMBER:
www.tdjpublisher.com**

**ISBN:
978-634-279-077-9**

**CETAKAN PERTAMA:
Maret 2026**

**UKURAN:
vi + 74 Hal; 15,5 cm x 23 cm**

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku
ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B, Kota Kupang, NTT
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Pasukan Pengasuh yang Diam

Buku ini dipersembahkan bagi para ibu, ayah, anak, menantu, saudara, dan sahabat yang setiap hari merawat orang tercinta di rumah.

Tidak ada tepuk tangan.

Tidak ada panggung penghargaan.

Namun ada tangan yang memijat.

Ada doa yang dinaikkan.

Ada air mata yang ditahan.

Anda adalah pahlawan yang sering tidak terlihat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	i
DAFTAR ISI	ii
KATA PENGANTAR	iii
BAB 1 Ketika Penyakit Melampaui Ambang Batas	2
BAB 2 Pasien yang Tak Terlihat: Jiwa Sang Pengasuh.....	6
BAB 3 Mendefinisikan Ulang “Kemenangan” atas Penyakit Tidak Menular	11
BAB 4 Tiga Pilar Utama dalam Perawatan	16
BAB 5 Keluarga sebagai Unit Klinis Utama	21
BAB 6 Merekayasa Rumah Penyembuhan.....	27
BAB 7 Tim Perawatan Keluarga: Peran dan Tanggung Jawab	33
BAB 8 Ritme Kepedulian	39
BAB 9 Mengelola Kondisi Kronis di Rumah	46
BAB 10 Rasa Sakit, Kegelisahan, dan Gangguan Emosional	51
BAB 11 Menyusuri Jaring-jaring Medis	58
BAB 12 Mempersiapkan Akhir Hayat dengan Bermartabat	63
PENUTUP Dari Beban Menjadi Berkat	67
KATA AKHIR Ketika Rumah Menjadi Tempat Pemulihan.....	68
LAMPIRAN A Format Rencana Perawatan Lanjut (Advance Care Planning).....	69
LAMPIRAN B Daftar Periksa (Checklist) Kesiapan Rumah untuk Perawatan PTM	71
LAMPIRAN C Prinsip Ringkas CSI (Cipta Surga Impian)	72
Glosarium	73
Tentang Penulis:	74

KATA PENGANTAR

Oleh Dr. Reuben V. T. Supit dan Kyriakos E. Erlan, BSN,

Kita hidup di zaman ketika Penyakit Tidak Menular (PTM) seperti stroke, diabetes, penyakit jantung, kanker, dan demensia menjadi penyebab utama kematian global. Fasilitas kesehatan semakin maju. Teknologi semakin presisi. Ilmu kedokteran berkembang pesat.

Namun satu realitas tetap sama: setelah pasien pulang, rumah menjadi pusat perawatan yang sesungguhnya.

Buku ini lahir dari pertemuan antara pengalaman klinis dan pengalaman hidup. Dalam praktik dan pendampingan keluarga, saya melihat bahwa kemenangan atas PTM bukan semata-mata soal obat, prosedur medis, atau intervensi teknologi.

Kemenangan sejati adalah ketika keluarga tetap utuh. Ketika martabat pasien dijaga. Ketika rumah menjadi tempat damai, bukan tempat ketegangan.

Buku ini adalah undangan untuk membangun sistem kehidupan keluarga yang lebih sadar, terstruktur, dan penuh makna.

Semoga setiap keluarga yang membacanya menemukan harapan dan arah baru.

PRAKATA

Ruangan Tempat Kejadian Itu — Kisah Hidup Kita

Setiap teori diuji ketika penyakit masuk ke rumah sendiri.

Bunyi monitor.

Bau obat.

Tagihan yang menumpuk.

Anak-anak yang kebingungan.

Emosi yang naik dan turun.

Kita belajar bahwa penyakit tidak hanya menyerang tubuh. Ia menyerang sistem keluarga. Ia menguji kesabaran, menantang iman, dan mengguncang struktur rumah tangga.

Namun di tengah kekacauan itu, kita menemukan sesuatu: ketika rumah diatur ulang dengan cinta, disiplin, dan iman, penderitaan tidak lagi menghancurkan—ia membentuk.

Buku ini lahir dari pengalaman tersebut. Dari ruang nyata tempat air mata dan doa bertemu dengan ilmu dan tindakan.