



Buku Ajar
Asuhan Keperawatan
Pemenuhan Kebutuhan
Nutrisi

Dan Kebutuhan Perkembangan Anak



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DAN KEBUTUHAN PERKEMBANGAN ANAK

Penulis:
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dan Kebutuhan Perkembangan Anak

Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

TATA LETAK:

Sari

DESAIN SAMPUL:

Adhar

SUMBER:

www.tdjpublisher.com

ISBN:

978-634-279-154-7

CETAKAN PERTAMA:

Juni 2026

UKURAN:

iv + 132 Hal; 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022

TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER

Jl. Timor Raya No. 130 B, Kota Kupang, NTT

E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com

PRA KATA

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ajar yang berjudul *“Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi dan Kebutuhan Perkembangan pada Anak”* ini dapat diselesaikan dengan baik.

Buku ajar ini disusun sebagai salah satu sumber pembelajaran bagi mahasiswa, khususnya pada mata kuliah Keperawatan Anak. Materi yang disajikan dalam buku ini diharapkan dapat membantu mahasiswa dalam memahami konsep serta penerapan asuhan keperawatan terkait pemenuhan kebutuhan nutrisi dan kebutuhan perkembangan pada anak secara komprehensif.

Kami berharap buku ajar ini dapat memberikan kontribusi dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa, serta menjadi referensi yang bermanfaat dalam praktik keperawatan anak. Selain itu, buku ini juga diharapkan dapat mendukung proses pembelajaran yang lebih efektif dan aplikatif.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ajar ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih juga kepada rekan-rekan mahasiswa dan pihak lain yang telah memberikan masukan, saran, dan dukungan sehingga buku ini dapat terselesaikan.

Kami menyadari bahwa buku ajar ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan guna penyempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga buku ajar ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dunia pendidikan, khususnya di bidang keperawatan anak.

Kupang, April 2026

DAFTAR ISI

PRA KATA	i
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 DASAR PEMIKIRAN	1
BAB 2 KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK	8
2.1. Kebutuhan Nutrisi Pada Anak.....	8
2.2. Prinsip Dasar Kebutuhan Nutrisi Anak	9
2.2.1. Tabel Kebutuhan Nutrisi Pada Anak	11
2.2.2. Jenis Zat Gizi Yang Dibutuhkan Anak	12
2.2.3. Pola Makan Seimbang	13
2.2.4. Dampak Kekurangan dan Kelebihan Gizi	14
2.2.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi	16
BAB 3 PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK .	18
3.1. Tumbuh Kembang Anak.....	18
3.2. Prinsip Pertumbuhan Dan Perkembangan.....	19
3.3. Pola Pertumbuhan dan Perkembangan.....	20
3.4. Ciri-Ciri Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak	23
3.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak	24
3.6. Tahapan Tumbuh Kembang Anak	26
3.7. Pertumbuhan Pada Anak	29
3.8. Perkembangan Pada Anak.....	36
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK KURANG KALORI PROTEIN	44
4.1. Konsep Dasar Kurang Kalori Protein.....	44

4.2. Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan KKP.....	50
4.3. Analisa Data.....	52
4.4. Diagnosa Keperawatan	54
4.5. Intervensi Keperawatan	55
4.6. Implementasi.....	58
4.7. Evaluasi.....	60
BAB 5 ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK STUNTING	62
5.1. Konsep Dasar Stunting.....	62
5.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Stunting.....	71
BAB 6 ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK OBESITAS	82
6.1. Konsep Dasar Obesitas.....	82
6.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Obesitas	93
BAB 7 ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK THYPOID	100
7.1. Konsep Dasar Thypoid	100
7.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Thypoid	105
BAB 8 ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIABETES JUVENIL.....	114
8.1. Konsep Dasar DM Juvenil	114
8.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan DM Juvenil.....	119
DAFTAR PUSTAKA	130