



Keperawatan Maternitas

(Teori, Kasus Berbasis SDKI, SLKI, dan SIKI
serta Integrasi Hasil Penelitian)



Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Petrus Belarminus
Editor: Maria Mencyana Pati Saghu

Buku Ajar Keperawatan Maternitas

**(Teori, Kasus Berbasis SDKI, SLKI, dan
SIKI serta Integrasi Hasil Penelitian)**

Penulis:

**Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Petrus Belarminus**

Editor:

Maria Mencyana Pati Saghu



UU No. 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan Sifat Hak Cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan fonogram yang telah dilakukan pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Buku Ajar Keperawatan Maternitas (Teori, Kasus Berbasis SDKI, SLKI, dan SIKI serta Integrasi Hasil Penelitian)

**Ririn Widyastuti
Grasiana Florida Boa
Petrus Belarminus**

Editor:
Maria Mencyana Pati Saghu

TATA LETAK:
Wahyuni Putri Adeningsi

DESAIN SAMPUL:
Muhammad Adhar

SUMBER:
www.tdjpublisher.com

ISBN:
978-634-279-161-5

CETAKAN PERTAMA:
Juli 2026

UKURAN:
v + 354 Hal; 15.5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku
ini dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

ANGGOTA IKAPI: 006/NTT/2022
TANGGUH DENARA JAYA PUBLISHER
Jl. Timor Raya No. 130 B, Kota Kupang, NTT
E-mail: tdj.denarapublisher@gmail.com

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ajar “Keperawatan Maternitas” ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ajar ini disusun sebagai salah satu sumber pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan dalam memahami konsep dan penerapan asuhan keperawatan pada sepanjang daur kehidupan perempuan, mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, hingga kesehatan reproduksi dan keluarga berencana.

Keperawatan maternitas merupakan salah satu bidang keperawatan yang memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak. Perawat tidak hanya berperan dalam memberikan pelayanan keperawatan secara komprehensif, tetapi juga berperan sebagai edukator, konselor, advokat, serta pendamping bagi perempuan dan keluarga dalam menghadapi berbagai tahapan proses reproduksi.

Buku ajar ini terdiri atas enam bab utama, yaitu (1) Konsep Dasar Keperawatan Maternitas, (2) Konsep Keperawatan pada Ibu Hamil, (3) Konsep Keperawatan pada Intranatal, (4) Konsep Keperawatan pada Bayi Baru Lahir, (5) Konsep Keperawatan Ibu Post Partum, serta (6) Konsep Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Setiap bab disusun secara sistematis untuk memberikan pemahaman teori sekaligus mendukung kemampuan mahasiswa dalam menerapkan asuhan keperawatan maternitas.

Sebagai upaya meningkatkan relevansi pembelajaran dengan perkembangan ilmu keperawatan, buku ini dilengkapi dengan integrasi hasil penelitian terkini yang diharapkan dapat membantu mahasiswa memahami penerapan *evidence-based nursing* dalam praktik keperawatan maternitas. Selain itu, buku ini juga menyajikan aplikasi kasus keperawatan yang disusun

berdasarkan standar diagnosis keperawatan SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia), SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), dan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) sehingga mahasiswa dapat melatih kemampuan berpikir kritis dalam melakukan pengkajian, menentukan diagnosis, menetapkan luaran, serta merencanakan intervensi keperawatan secara tepat.

Penyusunan buku ajar ini tentunya tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik berupa masukan, dukungan, maupun inspirasi dalam penyusunan buku ini.

Akhir kata, semoga buku ajar ini dapat menjadi salah satu referensi yang mendukung terciptanya pelayanan keperawatan maternitas yang profesional, berbasis bukti, dan berorientasi pada keselamatan serta kesehatan ibu dan anak.

Waikabubak, Juni 2026

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I KONSEP DASAR KEPERAWATAN MATERNITAS.....	1
A. Pengertian Keperawatan Maternitas	1
B. Perspektif Keperawatan Maternitas	2
C. Falsafah Keperawatan Maternitas.....	3
D. Tujuan Keperawatan Maternitas	4
E. Peran Keperawatan Maternitas	4
F. Tren/Kecenderungan dan Issue Keperawatan Maternitas ..	5
BAB II KONSEP KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL .	10
A. Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi Perempuan	11
B. Mekanisme Kerja dan Metabolisme Hormon Steroid	19
C. Memahami Proses Kehamilan	38
D. Memahami Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Yang Terjadi Pada Ibu Hamil Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan	51
E. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil	75
F. Deteksi Dini Komplikasi Pada Kehamilan	96
G. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Fisiologis dan Patologis (Aplikasi Kasus dengan Menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI)	126
BAB III KONSEP KEPERAWATAN PADA INTRANATAL	148
A. Pengertian Persalinan.....	148
B. Sebab-sebab Mulainya Persalinan	149

C. Tujuan asuhan Persalinan (Kennedy et al., 2013)	150
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	151
E. Asuhan Persalinan Kala I	171
F. Asuhan Persalinan Kala II	195
G. Asuhan Persalinan Kala III.....	214
H. Manajemen Asuhan Persalinan Kala III	215
I. Persalinan Kala IV	221
J. Manajemen Asuhan Kebidanan Kala IV	222
BAB IV KONSEP KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR.....	248
A. Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	248
B. Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir.....	261
C. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir (Aplikasi Kasus dengan Menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI)	268
BAB V KONSEP KEPERAWATAN IBU POST PARTUM	284
A. Konsep Dasar Post Partum	284
B. Adaptasi Fisiologi.....	285
C. Konsep Post <i>Sectio</i> Caesarea	292
D. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum berdasarkan (Aplikasi Kasus dengan Menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI)	307
BAB VI KONSEP KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI.....	320
A. Konsep Keluarga Berencana	320
B. Konsep Kesehatan Reproduksi.....	329

C. Pendokumentasian (Aplikasi Kasus Berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI).....	341
REFERENSI	346
PROFIL PENULIS	350
SINOPSIS.....	354

